

Nº 153 AÑO 2026

BOLETÍN INFORMATIVO ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA

FISIOTERAPIA ANDALUZA



**‘La Fisioterapia te puede
Cambiar la Vida’: nueva
apuesta comunicativa
del ICPFA**



Ilustre Colegio Profesional
de Fisioterapeutas de Andalucía



Fisioterapia andaluza

Boletín informativo

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

NÚMERO 153 | VOLUMEN VII | 2026

DIRECTOR Miguel Ángel Lérída Ortega

DIRECTOR TÉCNICO Álvaro Lasa Puech

Calle Bartolomé de Medina, 1. 41004 Sevilla

TELÉFONO 954 98 88 50

página web www.colfisio.org

CORREO ELECTRÓNICO colegio@colfisio.org

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: Tecnographic, s.l.

DEPÓSITO LEGAL SE 82/2000

ISSN 3010-6095

EL ICPFA no se hace responsable

ni comparte necesariamente la

de sus colaboradores en este boletín.

CONTENIDOS

- 4 La Fisioterapia te puede cambiar la Vida
- 5 'La Fisioterapia te puede Cambiar la Vida': nueva apuesta comunicativa del ICPFA
- 6 Rocío García de la Banda, nueva Secretaria General del ICPFA
- 8 El I Congreso Nacional de Atención Primaria celebrado en Sevilla marca un punto de inflexión para fisioterapeutas y pacientes en el sistema sanitario público
- 10 Miguel Ángel Lérída. Presidente ICPFA
- 14 El impacto de la Inteligencia Artificial en la práctica profesional
- 15 Reunión ICPFA y la Consejería de Educación
- 16 El ICPFA y SATSE mantienen un nuevo encuentro para evaluar las necesidades de los fisioterapeutas en el SAS
- 18 Cursos
- 25 ¿Quieres pasar «Una tarde con»... Rafael Guzmán?
- 26 El ICPFA lanza el carné digital con verificación mediante código QR
- 26 Colfisio lanza su nuevo chatbot para ofrecer atención inmediata y disponible 24/7
- 27 Disponible la sección web 'Centros de Fisioterapia'
- 27 Da de alta tu consulta en el nuevo buscador profesional de Colfisio.org
- 27 AVISO por posible estafa telefónica en Málaga
- 28 El ICPFA presenta una nueva campaña en la que destaca el papel de la fisioterapia en todas las fases del proceso oncológico
- 32 Desde Physiociencia Plus queremos compartir con vosotros los nuevos contenidos científicos ya disponibles este mes, seleccionados y comentados por el Dr. Manuel Arroyo Morales, con el objetivo de ofrecer a los fisioterapeutas colegiados formación actualizada, rigurosa y directamente aplicable a la práctica clínica.
- 34 Nuevos colegiados
- 34 ¿Conoces las Ayudas Sociales por familia numerosa, discapacidad y paternidad?
- 35 Los trabajos de los fisioterapeutas Miguel Muñoz-Cruzado y Marta Moreno, distinguidos por la Real Academia de Medicina de Cádiz
- 36 ¿Todavía no sigues nuestras redes sociales?
- 38 Bonos



Tu software de gestión



Consulta toda la info
que necesites



Facturación adaptada a Verifactu y No Verifactu y gestiona facturas como hasta ahora.



Gestión de bonos que permite asignar y gestionar bonos de manera automatizada.



Agenda Online y CRM donde agrupar todas tus reservas y pacientes.



Firma Digital con sistema de digitalización y almacenaje cumpliendo el RGPD.



Historial clínico para mantener un seguimiento de tus pacientes.



Envía recordatorios automáticos con cada reserva, vía WhatsApp e email.



Con tu colegio, un 20% de descuento:

Un trabajador

Plan Físio
Pro
~~14,95 €~~

11,96 €

IVA no incluido

Plan Físio
Premium
~~29,95 €~~

23,96 €

IVA no incluido

Varios trabajadores

Plan Centro
Pro
~~39,95 €~~

31,96 €

IVA no incluido

Plan Centro
Premium
~~64,95 €~~

51,96 €

IVA no incluido

Código:

CFISIOANDALUCIA

La Fisioterapia te puede cambiar la Vida



Yte la cambia. A los que la hacemos y a los que se convierten en nuestros pacientes.

Somos expertos en cambios, en el pre y post, en antes y después tras nuestra intervención. Aunque del cambio al que me refiero vaya mucho más allá de lo puramente físico, de lo mecánico, de lo estructural. Que la Fisioterapia te cambia la vida, y no porque el dolor disminuya en la escala numérica, o porque el rango de movilidad del hombro aumente, porque no manches el pantalón con la pérdida de orina, o porque consigas aumentar la marca de velocidad...Te cambia porque Eva va a poder volver a dormir sin interrupción por el dolor, porque Lucas volverá a poder coger a su nieto en brazos, porque Aurora podrá ir a hacer Pilates sin pensar si va a dejar marca en el pantalón, o porque Susana aprobará las pruebas físicas de las oposiciones a Policía...

Somos gente que trabaja y “convive” con gente.

Se trata de estar con personas, no con patologías o etiquetas. La Fisioterapia es una cuestión de oportunidades constantes y diarias, de hacer nueva la vida del otro. De cambiarla, a veces, hasta puntos insospechados. Porque llegamos e impactamos en vidas necesitadas de giros completos. Vidas necesitadas de técnicas que reordenen lesiones, pero también de palabras y gestos que reorienten sus vidas.

La Fisioterapia no se centra en las lesiones, ni en las maniobras. O por lo menos no debiera. El foco, el punto central, lo debe situar en la persona, y a través de ella y en torno a ella girará todo.

Modificamos futuros inciertos, Reorganizamos vidas que venían torcidas y con ese cambio también nosotros dejamos mucho de lo que éramos en algún lugar al que ya no volveremos. En cada una de los procesos vitales que acompañamos dejamos un poco de lo que somos para siempre. Y ahí, en cada uno de esos cambios, también nos quedamos...para no volver.

La Fisioterapia te puede cambiar la vida.

Y no solo por la Fisioterapia... Te la cambia por lo que somos y lo que hacemos cada uno de los que formamos parte de ella. Que esa es la parte más maravillosa de esta ciencia con mucho arte...los fisioterapeutas.

Como ya sabréis, y como os contamos en este número de Fisioterapia Andaluza, este es el lema de nuestra nueva campaña que estamos convencidos que haréis vuestra y de que calará en todos los estamentos de nuestra sociedad. Enhorabuena compañeros/as por tener la suerte de poder cambiar y mejorar con vuestros trabajos la vida de tanta gente”.

‘La Fisioterapia te puede Cambiar la Vida’: nueva apuesta comunicativa del ICPFA

Desde el bebé con cólicos al vecino tras un ictus, la campaña que recuerda que la fisioterapia puede ayudar a todos

Desde comienzos de este año, el ICPFA ha puesto en marcha una nueva campaña de difusión para dar a conocer el papel de la fisioterapia en la mejora de la salud y las condiciones de vida de los pacientes. La iniciativa incluye la emisión de cuñas radiofónicas en Cadena COPE y Kiss FM, así como la instalación de lonas en fachadas y soportes urbanos situados en puntos estratégicos, especialmente en las inmediaciones de hospitales y centros de salud.

Bajo el lema “La Fisioterapia te puede Cambiar la Vida”, la campaña pretende sensibilizar a la ciudadanía sobre la capacidad de esta disciplina para ayudar a superar limitaciones físicas, aliviar el dolor, recuperar movilidad o mejorar funciones esenciales que muchos pacientes creen perdidas de forma irreversible.

La cuña radiofónica, que se emite cada mañana en COPE Andalucía en torno a las 07:50, recorre diferentes historias que reflejan la amplitud de campos en los que la Fisioterapia puede intervenir: el bebé con cólicos, la madre con incontinencia, el vecino que ha sufrido un ictus, el familiar que pasó por la UCI durante la pandemia o la persona que intenta recuperarse tras un infarto, entre otros casos.

El mensaje termina con un mensaje contundente: “A todos... y también a ti. La Fisioterapia te puede cambiar la vida”, una llamada directa del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía para recordar que la fisioterapia está al alcance de todos.

Esta campaña viene a tomar el relevo de otros lemas difundidos por el ICPFA desde su creación como ‘Fisioterapia es Calidad de Vida’ o ‘No te la Juegues, acude a un fisioterapeuta colegiado’ que, en su momento sirvieron para que los ciudadanos supieran identificar al fisioterapeuta como el profesional sanitario cualificado para el tratamiento de sus lesiones o dolencias.



Rocío García de la Banda, nueva Secretaria General del ICPFA

El Consejo Permanente de la Junta de Gobierno del ICPFA ha acordado el nombramiento de **Rocío García de la Banda García**, como nueva Secretaria General del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, en sustitución de **Daniel Madruga Maura**, que ocupaba el cargo desde 2013.

Rocío García de la Banda, nacida en Córdoba en 1987, se convierte en la primera mujer en dirigir la Secretaría General, además de la más joven en ostentar este cargo (38 años). Rocío es Graduada en Fisioterapia y Máster Oficial en Investigación en Ciencias de la Salud, con experiencia docente universitaria y en formación de posgrado. En el plano profesional es Co-CEO de Clínica Kinesia desde hace 15 años. Es integrante de la Junta de Gobierno del ICPFA desde 2017, coordinadora de la vocalía de nuevas tecnologías, innovación y promoción de la profesión y vocal de Universidades e investigación, deportes y eventos.

Por su parte, Daniel Madruga continuará como integrante de la Junta de Gobierno del ICPFA, como vocal de Universidades, Grupos Provinciales y Nuevos Colegiados

La **Secretaría General del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía** desempeña un papel fundamental en la administración interna del colegio, encargándose de custodiar la documentación y libros oficiales y levantar las actas de los órganos colegiales, expedir certificaciones y mantener informada a la Junta de Gobierno sobre los asuntos administrativos y financieros; además, supervisa la organización de los servicios colegiales y apoya en la gestión y asesoramiento para asegurar el correcto funcionamiento diario de la institución, según sus estatutos.



CENTRO ESTUDIO
OPOSICIONES

Prepara la oposición de **Fisioterapeuta del SAS**

con Centro Estudio Oposiciones

**10%
DTO.**
colegiados



- ✓ Temario completo
- ✓ Clases online en directo
- ✓ Audios
- ✓ Test y supuestos prácticos

www.centroestudio.es | 604 001 567

CONGRESO NACIONAL de FISIOTERAPIA en ATENCIÓN PRIMARIA y COMUNITARIA

"CONSTRUYENDO NUESTRO MOMENTO"



Congreso acreditado
por la ACSA

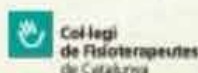


13 • 14 marzo 2026

SEVILLA



Ilustre Colegio
Profesional
de Fisioterapeutas
de Andalucía



El I Congreso Nacional de Atención Primaria celebrado en Sevilla marca un punto de inflexión para fisioterapeutas y pacientes en el sistema sanitario público

El Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía (ICPFA) ha celebrado este fin de semana en Sevilla el [I Congreso Nacional de Atención Primaria y Comunitaria](#), con la asistencia de más de 300 profesionales procedentes de toda España. Bajo el lema “*Construyendo Nuestro Momento*”, el encuentro ha contado con la presencia de reconocidos especialistas y gestores de la sanidad pública andaluza y ha marcado un claro punto de inflexión en la importancia, participación y protagonismo de

los fisioterapeutas en de los centros sanitarios de proximidad.

Durante las jornadas de viernes 13 y 14 de marzo, el Congreso reunió a más de 20 ponentes de referencia a nivel nacional y ofreció mesas de diálogo, espacios de participación y la presentación de experiencias innovadoras en el ámbito comunitario. Según Miguel Ángel Lérda, presidente del ICPFA, “el objetivo ha sido generar un espacio común donde analizar los principales retos de la Fisioterapia

en Atención Primaria, planteando soluciones y propuestas de mejora para la atención a la ciudadanía.

Asimismo, el ICPFA hizo entrega de un reconocimiento al consejero de Salud de la Junta de Andalucía, **Antonio Sanz**, en agradecimiento a su “compromiso con la sanidad andaluza y su apuesta decidida por la Fisioterapia dentro del Sistema Sanitario Público”. En este sentido, el Colegio Profesional recuerda que, en los últimos meses, la Consejería ha reforzado su apoyo a





la Fisioterapia en Atención Primaria con la **contratación de 570 nuevos profesionales** y con la **puesta en marcha del sistema de derivación directa al fisioterapeuta**, que permite a los médicos —tanto de Atención

Primaria como especialistas— derivar pacientes sin necesidad de pasar por consultas intermedias, ahorrando tiempo y recursos. El presidente del ICPFA, Miguel Ángel Lérída, destaca que esta medida “ya está traduciéndose



en beneficios para la ciudadanía, reduciendo costes sanitarios, listas de espera y pruebas complementarias, además de acortar el circuito de derivación para patologías frecuentes”.

Entre los asuntos más destacados incluidos en el programa del evento, los fisioterapeutas debatieron sobre **la forma de iniciar una transformación del modelo asistencial y la importancia de implicar activamente al paciente en su proceso de recuperación**, entre otros aspectos relevantes.

Mesas específicas

El Congreso contó con espacios especialmente definidos para el abordaje de los numerosos campos de actuación de la Fisioterapia en Atención Primaria. Las distintas mesas profundizaron sobre cuestiones tan diversas como el afrontamiento del dolor crónico, la fibromialgia, el cuidado del suelo pélvico, la atención a la población infantil o la prevención del linfedema tras la cirugía de mama.

Según Miguel Ángel Lérída, “este congreso ha surgido del convencimiento de que la Fisioterapia tiene (y tendrá cada vez con más fuerza) un papel clave en el abordaje integral de la salud desde los entornos más cercanos a la ciudadanía”.

Accede a la galería completa de fotografías del Congreso desde este [ENLACE](#)



Miguel Ángel Lérída. Presidente ICPFA:

“Las ideas y experiencias de este Congreso reforzarán la fisioterapia en Primaria y contribuirán a elevar significativamente la calidad de vida de nuestros pacientes”

Discurso de apertura I Congreso Nacional de Fisioterapia en Atención Primaria de Andalucía

Apetición de algunos compañeros, y dada la trascendencia de los asuntos, avances y compromisos adquiridos por parte de la Consejería de Salud durante el **I Congreso Nacional de Fisioterapia en Atención Primaria de Andalucía**, compartimos íntegramente la intervención del presidente del ICPFA, Miguel Ángel Lérída correspondiente a la ceremonia de inauguración del evento.

“Construyendo nuestro momento”. El lema de este Congreso. Construir, que de eso los fisioterapeutas sabemos mucho. Convertir un espacio donde no había nada en algo que modifica por completo y para siempre ese escenario inicial. La Fisioterapia en Atención Primaria estaba, pero no estaba. Parecía estar, pero todo eran apariencias. Hacía falta darle la vuelta y reconstruirla. Y para eso hace falta que aparezca gente que le ponga ideas, que le ponga ganas, que

le ponga vocación. Después harán falta muchas más cosas, pero sin esa gente, inicialmente, no hay rumbo válido que seguir en esa reconstrucción.

Esta Atención Primaria representa el primer contacto de los ciudadanos con el sistema de salud. Es el espacio donde se construye la prevención, donde se promueve la salud y donde se deben resolver la mayoría de los problemas que afectan al bienestar de la población. Y precisamente en ese escenario, la fisioterapia tiene un papel estratégico que, durante demasiado tiempo, ha estado infrutilizado.

Hoy día casi el 40% de la consulta en medicina de familia es en torno a la patología músculoesquelética. Mucha de ella de alta prevalencia y baja complejidad. Los fisioterapeutas somos profesionales sanitarios altamente cualificados para abordar uno de los grandes desafíos de los sistemas de salud actuales: la creciente prevalencia de los trastornos del aparato locomotor, el dolor crónico, la discapacidad funcional y las limitaciones derivadas del envejecimiento de la población. Pero la Fisioterapia en Atención primaria no debe tener su único enfoque en el tratamiento. El abordaje que debe primar es el de la educación en salud, la promoción y la prevención. Y para ello debemos hacernos presentes en la comunidad, entre la población. Debemos formar parte de los equipos multidisciplinares y salir a la calle.

Igual que un enfermero de Atención Primaria no hace lo mismo que un



Enfermero de la 5ª planta del hospital de referencia, un fisioterapeuta tampoco lo puede ni lo debe hacer. Y eso tenemos que entenderlo, interiorizarlo y luego hacérselo entender al resto de los profesionales de salud, a los gestores, a los políticos y a los propios pacientes.

La evidencia científica es clara: la intervención temprana del fisioterapeuta reduce la cronicidad, mejora los resultados clínicos, disminuye el consumo de fármacos, reduce derivaciones innecesarias y contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario.

*Pero, además, la Fisioterapia en Atención Primaria permite algo fundamental: **empoderar al paciente**. Porque educarlo en salud es hacerlo mucho más capaz. Porque promover el ejercicio terapéutico es darle instrumentos mucho más válidos y duraderos que cualquier otra alternativa. Fomentar la autonomía y ayudar a las personas a recuperar y mantener su funcionalidad a lo largo de toda la vida tiene que convertirse en el foco de todas nuestras actuaciones.*

Durante estos días abordaremos cuestiones clave:

- *Los modelos organizativos de la fisioterapia en Atención Primaria.*
- *La necesidad de la figura del Coordinador de Fisioterapia en los Distritos*

- *El sistema de Derivación Directa*
- *La cartera de servicios que debemos ofrecer a la población.*
- *Los indicadores y métricas que permitan evaluar nuestro impacto real.*
- *La coordinación con otros profesionales sanitarios.*
- *Y, por supuesto, la evidencia científica que sustenta nuestra práctica clínica.*

*Queremos que este congreso sea un **espacio de reflexión, de debate y también de construcción**. Un lugar donde profesionales de diferentes comunidades autónomas, gestores, investigadores y clínicos puedan compartir experiencias y diseñar juntos el modelo de fisioterapia que necesita la Atención Primaria del presente y del futuro.*

Desde el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía creemos firmemente que ha llegado el momento de dar un paso adelante y Andalucía tiene una oportunidad extraordinaria para liderar este proceso. Contamos con profesionales altamente capacitados, con una sólida base científica y con un compromiso profundo con la salud pública.

Estoy convencido de que este congreso marcará un punto de inflexión. Que las ideas, experiencias y propuestas



que aquí se compartan contribuirán a fortalecer la presencia de la fisioterapia en la Atención Primaria y, sobre todo, a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

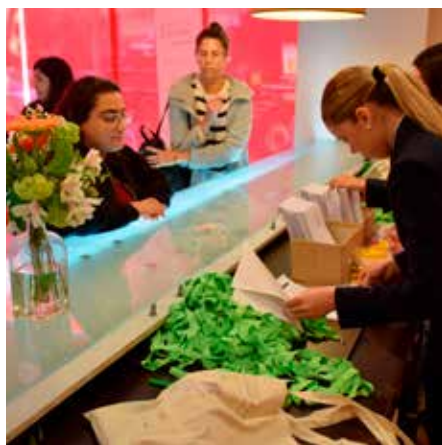
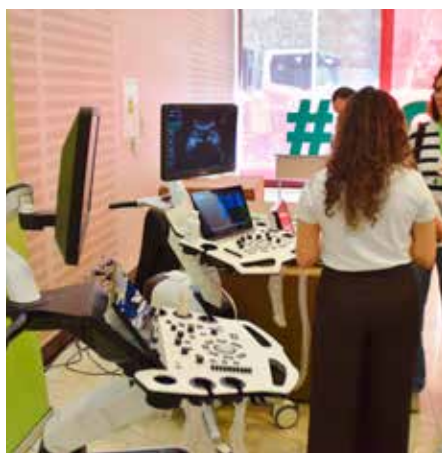
Finalmente, y saltándome algo el protocolo de estos discursos iniciales, quiero hacer un paréntesis.

Esta Junta no ha parado de reclamar y pedir el cumplimiento del pacto que se inició en el verano de 2024 y que se quedó incompleto. Les admito que, a pesar de nuestra insistencia, y detrás de una actitud que aparentaba seguridad, llegué a tener mis dudas de que todo lo prometido se cumpliera.

*Los cambios en el último tramo del año pasado en la Consejería, con el nombramiento del nuevo consejero, **Don Antonio Sanz**, trajeron consigo el cumplimiento íntegro de la contratación del resto de fisioterapeutas hasta los 570 prometidos. Pero no solo eso, sino que también **se apostó por la Fisioterapia en Atención Primaria y se reguló y se inició el Sistema de Derivación Directa**, y en todos y cada uno de los Distritos y Áreas de Gestión empezó a hablarse de Fisioterapia. Nos hemos sentado a hablar y hemos asistido a más reuniones en cuatro meses que en los tres últimos años. Lo más importante: nos hemos sentido escuchados, me he sentido escuchado, la Fisioterapia se ha sentido escuchada.*

En nombre de la Fisioterapia Andaluza, quiero darle mi más sincera muestra de gratitud. Gracias por estar aquí hoy, por esas plazas que faltaban, por poner la Fisioterapia sobre los escritorios de los despachos del SAS. Gracias por escuchar nuestras demandas, pero sobre todo y ante todo gracias de parte de toda esa población que se va a ver favorecida por haberle acercado a sus barrios a sus calles y a sus casas la profesión más bonita del mundo.







El impacto de la Inteligencia Artificial en la práctica profesional

Más de 120 fisioterapeutas se dieron cita en las Jornadas Andaluzas de Fisioterapia e Inteligencia Artificial, organizadas por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (ICPFA) en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) el sábado 7 de febrero. La jornada arrancó con la bienvenida de la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada, **Noelia Moreno**, y del presidente del ICPFA, **Miguel Ángel Lérda**, quienes destacaron la importancia de que los profesionales se adelanten a los cambios que la IA ya está trayendo a la gestión sanitaria y a la forma en que los pacientes interactúan con sus tratamientos.

En este sentido, Lérda destacó que “cada vez es más necesario que los fisioterapeutas conozcamos y sepamos utilizar una herramienta —la Inteligencia Artificial— que nuestros propios pacientes ya emplean para informarse, contrastar procedimientos y hacer seguimiento de su evolución clínica”.

El ponente y divulgador **Jon Hernández** centró su intervención en el papel de la IA como aliada estratégica del fisioterapeuta. Señaló que su verdadero valor no reside en sustituir al profesional, sino en **optimizar procesos, reducir tareas repetitivas y liberar tiempo** para la atención directa al paciente. Entre otros ejemplos, abordó el uso de sistemas de asistencia inteligente para la evaluación inicial, la mejora de la comunicación clínica y la automatización de procesos administrativos y organizativos.

“La IA no es una opción. La resistencia a la Inteligencia Artificial es absurda”

Durante su intervención, Jon

Hernández defendió que la Inteligencia Artificial ya forma parte del presente de las organizaciones y de la vida cotidiana de los profesionales, por lo que negarse a su uso supone perder competitividad y oportunidades. Señaló que la IA no sustituye al criterio humano, sino que amplifica la capacidad de trabajo, reduce tareas repetitivas y libera tiempo para labores de mayor valor. En este sentido, afirmó que la verdadera amenaza no es la tecnología, sino no aprender a utilizarla de forma estratégica y responsable.

A lo largo de la jornada se mostraron también aplicaciones prácticas de herramientas como **ChatGPT**, **Gemini** o **Nano Banana** (generación y edición de imágenes), así como plataformas, como **Lovable**, capaces de generar aplicaciones web a partir de instrucciones en lenguaje natural. Estas tecnologías ya se están utilizando para la elaboración de documentación clínica, protocolos, resúmenes automáticos de historias clínicas, programas de ejercicios personalizados y apoyo a la comunicación con pacientes y equipos profesionales.

Durante la mesa de debate se compartió un **caso de éxito real** en la gestión diaria de una clínica de fisioterapia mediante IA, basado en el uso de **chatbots personalizados** capaces de resolver dudas frecuentes de los pacientes utilizando el tono habitual de la clínica, así como en la automatización de correos electrónicos, recordatorios y otras tareas administrativas. Estas soluciones han permitido reducir de forma significativa el tiempo dedicado a labores mecánicas y destinarlo a la atención asistencial.

Evitar posibles estafas creadas a partir de IA

El encuentro abordó además los **riesgos asociados al uso de la IA**, especialmente los *deepfakes*, contenidos falsos generados mediante imágenes, vídeos o audios manipulados que se están empleando en ciberestafas. Para prevenir este tipo de fraudes, Jon Hernández recomendó medidas sencillas como establecer una **palabra clave de verificación** con familiares y personas cercanas que permita confirmar la identidad en situaciones sospechosas.



PATROCINA

COLABORA



Reunión ICPFA y la Consejería de Educación

El presidente del ICPFA, **Miguel Ángel Lérda** y el director general de Fisioterapia Escolar y Atención Temprana, **Bartolomé Puerta**, han mantenido un encuentro con el viceconsejero de Desarrollo Educativo de la Junta de Andalucía, **Pablo Quesada**, acompañado por el Director General del profesorado y Gestión de Recursos Humanos, **Carlos Muñoz**. En el encuentro, entre otras cuestiones, desde el Colegio se planteó la necesidad poner en marcha el compromiso adquirido por la propia Consejería de incorporar la figura

del fisioterapeuta en los Equipos de Orientación Educativa (EOE) como recurso de apoyo educativo que garantice, tanto el bienestar integral del alumnado como una verdadera inclusión del alumno con discapacidad motora.

Asimismo, desde el Colegio se subrayó la necesidad de que aumente la presencia de los fisioterapeutas en la Relación de Puestos de Trabajo (RPT), en centros específicos y ordinarios.

Además de los asuntos abordados en la reunión, la cita adquiere una

importancia especial, ya que se trata del primer encuentro en el que una representación del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía mantiene interlocución directa con los máximos dirigentes de la Consejería de Educación. En ella, y tras poner sobre la mesa las principales demandas de la profesión y sus propuestas de mejora para el alumnado, Colegio y Consejería de Educación se han emplazado a una nueva reunión a celebrar en las próximas semanas en la que, de forma inminente, se puedan concretar los contenidos avanzados.



El ICPFA y Satse mantienen un nuevo encuentro para evaluar las necesidades de los fisioterapeutas en el SAS

El Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía y Satse, se reunieron ayer para continuar con la línea de diálogo y colaboración y valorar la situación actual de la profesión en la sanidad pública. Las vocales **Arancha Jiménez y Patricia Ruiz** trasladaron todas las necesidades, así como las consultas realizadas por los colegiados andaluces.

Durante el encuentro se abordaron

temas de gran interés y relevancia como el **nuevo baremo de bolsa**, las modificaciones incluidas en Boja, los diferentes procesos en curso, así como los **traslados previos a la resolución OPE 25**, con la publicación de los correspondientes listados, y la **actualización de la carrera profesional del grupo A2**, entre otros.

Además, la reunión sirvió para hacer seguimiento de todos los procesos

relacionados con la fisioterapia. Por parte de Satse, su secretario general, **Pepe Sanchez, y Rosa Elena Garcia Polo**, manifestaron su interés en la resolución de todos los asuntos relacionados con la Fisioterapia, al tiempo que mostraron su total disposición para abordar próximas colaboraciones que contribuyan a mejorar y apoyar al colectivo de fisioterapeutas de Andalucía.



CALENDARIO DE FORMACIÓN ICPFA PARA EL PRIMER SEMESTRE DE 2026

La Vocalía de Formación del ICPFA presentó recientemente el **calendario de cursos** correspondientes al primer semestre de 2026. En total, se llevarán a cabo **46 formaciones, con una oferta total cercana a las 2.000 plazas para cursos de pago, gratuitos y plan PAFO (Fisioterapia Onciológica).**



CURSOS DE PAGO

En este nuevo calendario se han programado **12 formaciones** y una importante apuesta por la **ecografía**, con un total de 5 cursos de esta tipología.

Destaca, además, la significativa renovación de contenidos en esta programación, con **8 nuevos cursos** de los 12 programados. Las nuevas formaciones son las siguientes:

Fisioterapia en las principales lesiones de rodilla (20 h) **Granada**

Diseño de progresión de cargas en tendinopatías resistentes en Fisioterapia (15H) **Sevilla**

Pilates para fisioterapeutas (15h) **Jaén**

Fisioterapia basada en conciencia corporal y mindfulness (20H) **Málaga**

Fisioterapia en el Climaterio y la Menopausia: Abordaje de las funciones sexuales femeninas. (20H) **Córdoba**

Ecografía suelo pélvico en mujer y hombre en Fisioterapia (20h) **Málaga**

Método RUSI en columna. Ecografía aplicada a la rehabilitación en Fisioterapia. (20h) **Granada**

Ejercicio terapéutico en el paciente neurológico adulto: Rompiendo barreras (20h) **Málaga**

CURSOS GRATUITOS

El primer semestre de 2026 incluirá **27 formaciones gratuitas**, de las cuales **6 serán presenciales** y **21 online**.

Debido a la demanda existente, la vocalía ha programado nuevos cursos de Drenaje Linfático, Biomecánica Funcional Global y Plagiocefalia.

Además, se ha renovado la programación con **8 cursos nuevos** (de los 27 programados).

Dolor crónico: Ciencia, creencias y desinformación. **Huelva**

Fisioterapia Vestibular Trastornos del Equilibrio **Online**

Valoración y Tratamiento de Fisioterapia en el Manejo del Dolor Cervical y Craneomandibular **Online**

Dolor de cadera en la práctica deportiva: Dolor inguinal, lateral y posterior. **Online**

Lesiones musculares en el deporte de elite. De la teoría a la práctica. **Online**

Farmacología **Online**

Valoración y diagnóstico del suelo pélvico femenino y masculino. **Online**



CURSOS DE PAGO ORGANIZADOS POR EL ICPFA

Más Info e inscripciones en Colfisio.org

► Fisioterapia en las principales lesiones de rodilla (Granada)

Fecha de inicio: 10/04/2026

Lugar de celebración: Granada.

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesora: Jesús Casilda López

► Ecografía musculoesquelética normal en fisioterapia (Jerez)

Fecha de inicio: 10/04/2026

Lugar de celebración: Jerez de la Fra. Cádiz.

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesor: Pedro Pérez Cátedra

► Ecografía Avanzada para

Fisioterapeutas en la Patología

Musculoesquelética (Sevilla)

Fecha de inicio: 05/05/2026

Lugar de celebración: Sevilla

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesor: Pedro Pérez Cátedra

► Neuromodulación percutánea.

Abordaje mediante referencias

anatómicas y ecografía. (Jaén)

Fecha de inicio: 15/05/2026

Lugar de celebración: Jaén

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesor: Jesús Megías López

► Enfoque Fisioterápico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías de la ATM (Almería)

de inicio: 23/05/2026

Lugar de celebración: Almería

Duración: 20 horas

Precio: 190 €

Profesor: Francisco Miguel Cocera Morata

► Metodo RUSI en columna.

Ecografía aplicada a la

rehabilitación en Fisioterapia (Granada)

de inicio: 12/06/2026

Lugar de celebración: Granada

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesor: Celestino Picazo González

► Ejercicio terapéutico en el paciente neurológico adulto: Rompiendo barreras (Málaga)

de inicio: 19/06/2026

Lugar de celebración: Málaga

Duración: 20 horas

Precio: 250 €

Profesores: Andrea Alberto Maté y Juan Manuel Henríquez Jurado



CURSOS ORGANIZADOS POR EL ICPFA

Más Info e inscripciones en Colfisio.org

► Tortícolis Congénita y Adquirida. Valoración y Tratamiento (online en directo)

Fecha de inicio: 11/04/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Eduardo Homedes García

Introducción al Porteo Ergonómico (Online en directo)

Fecha de inicio: 12/04/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesora: Teresa Arteché Alonso

► Adaptaciones deportivas en la mujer con disfunciones del suelo pélvico (online en directo)

Fecha de inicio: 18/04/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesoras: Pilar Martín y Marina

Guallar

► Enfoque Fisioterápico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías de la ATM (Online en directo)

Fecha de inicio: 25/04/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: F. Miguel Cocera Morata

► Cadenas Musculares. Diagnóstico Diferencial y Tratamiento según la Tipología del Individuo. Concepto GDS (Online en directo)

Fecha de inicio: 09/05/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Pablo González De la Torre

► Fármacos analgésicos en la consulta de fisioterapia (Online en directo)

Fecha de inicio: 10/05/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesora: Remedios Moreno Brea

► **Biomecánica Funcional Global en Fisioterapia (Sevilla)**

Fecha de inicio: 17/05/2026

Lugar de celebración: Sevilla

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Manuel Pereira Domínguez

► **Plagiocefalia (Online en Directo)**

Fecha de inicio: 24/05/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Eduardo Homedes García

► **Abordaje del Sistema linfático con DLM y TDC (Almería)**

Fecha de inicio: 30/05/2026

Lugar de celebración: Almería

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: José M^a Pérez Expósito

► **Lesiones musculares en el deporte de élite. De la teoría a la práctica (online en directo)**

Fecha de inicio: 06/06/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesora: Carmen Márquez Sánchez

► **Ortobiología y otros procedimientos médicos integrados junto a la fisioterapia (Online en Directo)**

Fecha de inicio: 13/06/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Pedro Pérez Cátedra

► **Valoración y diagnóstico del suelo pélvico femenino y masculino (Online en directo)**

Fecha de inicio: 14/06/2026

Lugar de celebración: Online

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Marta Aguilera Alonso



CURSOS DEL PLAN FORMATIVO DE FISIOTERAPIA EN ONCOLOGÍA (PAFO)

► **Dolor Crónico y su Abordaje desde el Movimiento (Córdoba)**

Fecha de inicio: 16/05/2026

Lugar de celebración: Córdoba

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesora: Aurora Jiménez Ruiz

► **Valoración y abordaje relacionadas con el cáncer en el hombre (Granada)**

Fecha de inicio: 20/06/2026

Lugar de celebración: Granada

Duración: 8 horas

Precio: Gratuito

Profesor: Celestino Picazo González



OTROS CURSOS DE EMPRESAS FORMATIVAS

Más Info en [Colfisio.org](https://colfisio.org)

► **Máster Oficial Universitario en Gerontología y Atención a la Dependencia**

Organizado por Universidad Europea Miguel de Cervantes - Promerits.

Fecha de inicio: Abierto plazo de inscripción

Precio colegiados: 50% descuento para colegiados ICPFA

Lugar de celebración: Clases y exámenes 100% Online

Más información: info@promerits.org / 910940100

► **Return to Play: Estrategias de Readaptación Deportiva (Granada)**

Fecha de inicio: 29/05/2026

Lugar de celebración: CROSSPhysio (Granada)

Duración: 20 horas

Precio: 320 €

Más info: <https://iadaformacion.es>

► **Punción Seca en el Deporte (Granada)**

Fecha de inicio: 05/06/2026

Lugar de celebración: CROSSPhysio (Granada)

Duración: 20 horas

Precio: 320 €

Más info: <https://iadaformacion.es>



CURSO GRATUITO DE SOPORTE VITAL BÁSICO (EN COLABORACIÓN CON MEDICARAMA)

Más Info e inscripciones en [Colfisio.org](https://colfisio.org)



CURSO SOPORTE VITAL BÁSICO (Gratuito en colaboración con Medicarama) **Ver**



CÓRDOBA. YOGA





GRANADA. VALORACIÓN CARDIOVASCULAR PACIENTE ONCOLÓGICO



JEREZ. LINFEDEMA





JEREZ. VALORACIÓN EN PEDIATRÍA

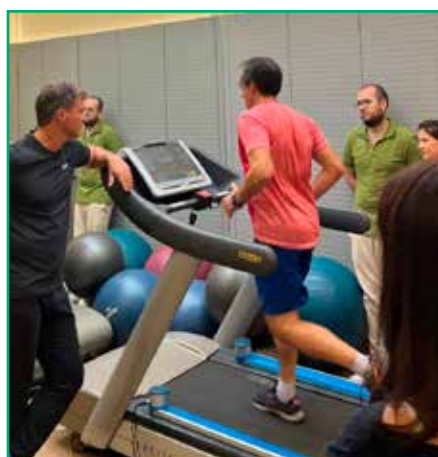




SEVILLA. BIOMECÁNICA SEVILLA



SEVILLA. EJERCICIO TERAPÉUTICO TOXICIDAD CARDÍACA





SEVILLA. ENTRENAMIENTO RESPIRATORIO



SEVILLA. NEUROTOXICIDAD PERIFÉRICA



¿Quieres pasar «Una tarde con»... Rafael Guzmán?

Te esperamos en Granada el 24 de abril

Tras el éxito rotundo de su anterior encuentro con los colegiados de Sevilla, el prestigioso fisioterapeuta **Rafael Guzmán** volverá a acompañarnos en una nueva edición de “Una tarde con...”, que esta vez se celebrará en Granada, el día 24 de abril.

Como hiciera en Sevilla, Rafa Guzmán desarrollará la charla “**Abordaje integrativo de la inflamación crónica**”, en la que durante cuatro horas ofrecerá algunas claves y recomendaciones para trasladar a la consulta y ayudar a resolver problemas recurrentes de los pacientes.

Esta ponencia de Guzmán se centra, principalmente, en el hecho

de que muchos de los trastornos musculoesqueléticos que se ven a diario en las consultas de Fisioterapia, están relacionadas con un problema de base como es la Inflamación crónica de bajo grado -*Low Grade Inflammation*- y como este hecho impide, en muchos casos, que haya una mejoría más rápida o más clara en los pacientes.

La entrada es gratuita hasta completar un aforo.

Rafa Guzmán es un profesional destacado en el campo de la salud, con amplia experiencia y conocimientos especializados. Su enfoque integral abarca diversos aspectos de la salud y el bienestar. Es Diplomado en

Fisioterapia por la Universidad de Cádiz y Máster en Nutrición y Salud, entre otras titulaciones, méritos y reconocimientos.

Según Rafa Guzmán «Todo está conectado, lo que comes, cómo te mueves, cuánto duermes, de qué forma trabajan tus pensamientos, cómo respiras... a veces resulta increíble el cambio que una persona puede experimentar en su salud modificando solo algunas dinámicas de su estilo de vida. El menor de los cambios genera la mayor de las respuestas. Lo difícil es saber qué tenemos que cambiar, para ello estamos nosotros, para guiarte en el camino»



El ICPFA lanza el carné digital con verificación mediante código QR

En su proceso de adaptación a las nuevas tecnologías y mejora de los servicios al colegiado, el Colegio ha puesto en marcha un nuevo sistema de carné digital destinado a los profesionales colegiados en el ICPFA. Este nuevo formato permite disponer del documento identificativo directamente en el dispositivo móvil, de forma cómoda y accesible en cualquier momento.

La descarga está disponible tanto para dispositivos iOS como Android a través de la web de Colfisio, en el apartado **Área Privada / Datos personales**, y ofrece las mismas funcionalidades que el carné físico tradicional, acreditando la condición de fisioterapeuta colegiado en el ICPFA.

Una vez descargado, el carné digital queda instalado en el dispositivo móvil y puede mostrarse cuando sea necesario, ya sea ante pacientes, inspecciones o en la asistencia a eventos profesionales. Además, incorpora un código QR que permite a los pacientes verificar de forma rápida que se encuentran ante un profesional sanitario debidamente colegiado.



Colfisio lanza su nuevo chatbot para ofrecer atención inmediata y disponible 24/7

El Colegio ha puesto en marcha un nuevo servicio de *chatbot* en Colfisio.org diseñado para automatizar diversos procesos de atención al colegiado. A través de un chat en WhatsApp, la herramienta permite resolver consultas frecuentes y facilitar el acceso a contenidos, noticias y documentación relevante, tanto para profesionales colegiados como para la ciudadanía.

Con esta iniciativa, el Colegio amplía sus canales de información y atención, incorporando un sistema disponible las 24 horas del día y todos los días del año. El objetivo es ofrecer una vía ágil que complemente los medios ya existentes —teléfono, web y correo electrónico, entre

otros— mediante un diálogo fluido y una interacción más directa.

El acceso al chatbot está situado en la parte inferior derecha de la web. Al pulsar sobre su icono, el usuario es

redirigido a WhatsApp. También puede añadirse directamente a la agenda del teléfono mediante el número 848 81 61 86 o a través del enlace <https://wa.me/34848816186>



Disponible la sección web 'Centros de Fisioterapia'

Da de alta tu consulta en el nuevo buscador profesional de Colfisio.org

Si eres propietario de un centro de fisioterapia y deseas llegar a más personas, mejorar tu visibilidad o hacer más fácil que los pacientes te encuentren, el nuevo Buscador de Centros de Fisioterapia de Colfisio.org ya se encuentra en funcionamiento y preparado para incluir tu clínica.

La nueva plataforma permite que cualquier propietario o propietaria dé de alta su consulta de manera **rápida, sencilla e intuitiva**, incorporando toda la información necesaria del centro. En apenas unos minutos podrás publicar:

- **Foto o logotipo** de tu centro
- Tu ubicación exacta mediante **Google Maps**
- La **cartera de servicios** que ofreces

- Las **compañías aseguradoras** con las que trabajas
- Los **profesionales** que forman parte de tu equipo
- Enlaces a tus **redes sociales** o página **web**

Una vez publicada, tu clínica aparecerá en el buscador accesible desde la pestaña "**Ciudadanía**", donde los



usuarios pueden filtrar centros según ubicación, servicios o aseguradoras. Esto significa mayor visibilidad y más oportunidades para conectar con nuevos pacientes que buscan justo lo que tú ofreces o que necesitan un fisioterapeuta en su entorno más cercano.

El objetivo es claro: ofrecer a los centros un escaparate profesional y actualizado, y a los ciudadanos, una herramienta fiable para encontrar atención de calidad con la garantía de que van a estar atendidos por un fisioterapeuta colegiado.

Si aún no has incorporado tu consulta, este es el momento. Puedes hacerlo directamente desde <https://colfisio.org/centros-de-fisioterapia>.

AVISO por posible estafa telefónica en Málaga

Según nos trasladan algunos compañeros de la provincia de Málaga, se están produciendo **llamadas fraudulentas** en las que una persona se hace pasar por la **Oficina de la Consejería de Salud de Málaga**. Según indican los propios colegiados a quienes han tratado de engañar, las llamadas se realizan desde el número **637 322 3****, presentándose el interlocutor como "**Alejandro de la Vega**".

El intento de estafa consiste en una supuesta tramitación para la renovación del **permiso de actividad** y/o la **licencia sanitaria**, y que dicha documentación se envía por mensajería. Durante la llamada quienes se hacen pasar por responsables de la Delegación de salud, facilitan a los responsables de los centros un número supuestamente correspondiente a un albarán de entrega, así como otros datos relacionados con la "recogida de licencias".



Al parecer, cuando la víctima facilita el número de albarán en la oficina de la empresa de mensajería, lo que está haciendo en realidad es aceptar una entrega con un coste que ronda los 200 euros de un paquete que no contiene nada más que papeles en blanco.

Desde la **Delegación Provincial de la Consejería de Salud en Málaga**, han

confirmado a colegiados afectados que se trata de una **estafa que se está produciendo en toda la provincia**, en la que los estafadores **suplantán a la administración sanitaria**. Desde el ICPFA no descartamos que este modus operandi se esté produciendo en otras localidades y recomendamos extremar todas las precauciones.

Recomendaciones basadas en avisos similares

- **Ninguna administración oficial pedirá datos bancarios o datos personales sensibles por SMS o llamada inesperada.**
- **No facilites información personal ni sigas instrucciones de mensajes o llamadas no verificadas.**
- **Contacta siempre con las oficinas oficiales a través de los canales públicos conocidos** si dudas de la veracidad de una comunicación.

El ICPFA presenta una nueva campaña en la que destaca el papel de la fisioterapia en todas las fases del proceso oncológico

E¹ Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (ICPEA) ha puesto en marcha una nueva campaña para promover los beneficios de la fisioterapia en pacientes con cáncer. La iniciativa destaca el papel esencial de esta disciplina a lo largo de todo el proceso oncológico —desde el diagnóstico y el tratamiento hasta la fase de supervivencia o los cuidados paliativos— con el objetivo de mejorar la calidad de vida y preservar la máxima autonomía de los pacientes.

La campaña destaca que el abordaje fisioterapéutico no se limita únicamente a la rehabilitación física, sino que busca prevenir y tratar las secuelas que pueden derivarse tanto de la propia enfermedad como de los tratamientos de cirugía, quimioterapia o radioterapia.

Entre las principales áreas de actuación se encuentra la **gestión del dolor y la fatiga**, mediante programas de ejercicio terapéutico y terapia manual para combatir tanto la fatiga crónica como el dolor musculoesquelético. La **recuperación de la movilidad y la fuerza** también es esencial: ejercicios de fuerza y movilidad articular ayudan a prevenir la pérdida de masa muscular y mantener la funcionalidad diaria. Además, el tratamiento del **linfedema** se realiza a través de la terapia descongestiva compleja, que incluye drenaje linfático manual, vendajes compresivos, ejercicio específico y cuidado de la piel.

La intervención de los fisioterapeutas impacta múltiples sistemas del cuerpo. En el ámbito respiratorio, los ejercicios mejoran la capacidad pulmonar y la oxigenación. También se abordan disfunciones del **suelo pélvico**, como la incontinencia urinaria o las disfunciones sexuales que pueden aparecer tras ciertos tumores o cirugías. Otro foco de atención es

la rehabilitación
de cicatrices
y adherencias
post-quirúrgicas,
con técnicas
que mejoran la
elasticidad del tejido
y evitan limitaciones
funcionales. El
sistema nervioso
también se beneficia,
especialmente
en el manejo de
la **neuropatía**
periférica inducida
por la quimioterapia.

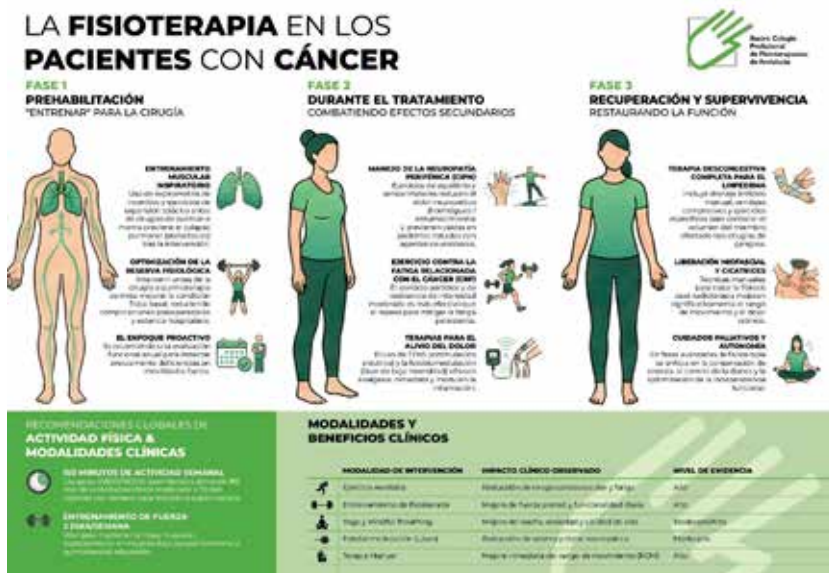
“La fisioterapia no solo ayuda a sobrevivir al cáncer, sino a vivir con plenitud después de él, añadiendo vida a los años”, subrayan los especialistas.

El ICPFA enfatiza la **prevención y la autonomía del paciente**. El movimiento es salud: al participar activamente en su recuperación, los pacientes reducen el impacto emocional de las limitaciones físicas y minimizan complicaciones a largo plazo. Intervenir de manera



temprana facilita la reincorporación a las actividades de la vida diaria y laboral, fortaleciendo no solo el cuerpo, sino también la confianza y la independencia de quienes atraviesan esta etapa.

Puedes descargar la campaña completa o compartirla con tus pacientes desde **Colfisio.org / Ciudadanía / Campañas y Consejos de Fisioterapia**



#GPALMERÍA

Barranquismo seco en Castala

El pasado 31 de enero, el GP Almería llevó a cabo una jornada llena de diversión y convivencia en el Barranco seco de Castala, en la Alpujarra Almeriense, donde vivimos una jornada llena de diversión y convivencia. En este Barranco seco tuvimos la gran oportunidad de conocer el deporte de barranquismo, con unas vistas imponentes de esta parte de Almería, donde también observamos flora y fauna en estado salvaje. No pudimos realizar algunas técnicas del barranquismo como estaba previsto por las inclemencias del tiempo, pero, en definitiva, una jornada de convivencia con otros colegiados en un entorno espectacular. ■



#GPALMERÍA

Crea tu collar + pulsera con CHARMS de la suerte

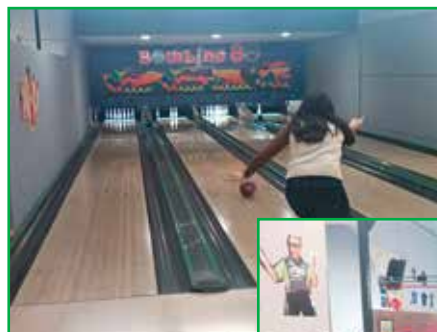
El GP Almería celebró San Valentín con un original taller de bisutería artesanal, donde nuestras colegiadas dieron vida a collares y pulseras con charms de la suerte. Una jornada marcada por la creatividad y el compañerismo que permitió estrechar vínculos profesionales y personales a través del diseño manual. ■



#GPMÁLAGA

Torneo de bolos en Bowling 80

La jornada de bolos organizada por GPMálaga fue un éxito rotundo, marcada por la emoción y un ambiente inmejorable. Mientras los participantes se turnaban en las pistas buscando el mejor pleno, la actividad se dinamizó con un picoteo continuo, permitiendo que todos disfrutaran de bebidas y algo de comer sin interrumpir la diversión. Este formato facilitó que, durante el transcurso de la partida, los participantes comentaran las jugadas más divertidas y celebraran cada acierto en un entorno relajado. La combinación de la sana competición con el aperitivo a pie de pista fortaleció el compañerismo del grupo. La tarde alcanzó su punto álgido con la gran final donde los mejores se clasificaron, en esta ocasión, la gran protagonista fue nuestra compañera Cristina, quien demostró una puntería imbatible y se alzó con la victoria de la competición tras una actuación impecable. Fue una tarde redonda donde el buen humor y el talento hicieron que la experiencia fuera inolvidable para todos. ■



#GPMÁLAGA

Futbol 7 C.D. Futbol Romeral

Bajo la luz de la luna y los focos, nuestros compañeros fisioterapeutas tuvieron un rato de desconexión, se vivió en el césped un duelo donde la estrategia preventiva brilló más que la puntería. El encuentro entre compañeros fisioterapeutas arrancó con un ritmo frenético, aunque pronto quedó claro que el conocimiento de la anatomía no garantiza el control del balón.

Entre pases filtrados y alguna que otra entrada que rozó el hematoma, lo más destacado fue el despliegue técnico para evitar lesiones... y las risas tras cada tropiezo. El marcador, aunque ajustado de 6-5, fue lo de menos; la verdadera victoria se selló en el post-partido en el vestuario, analizando cada jugada y prometiendo que, para la próxima, el calentamiento durará más que los noventa minutos. ■



#GPCÓRDOBA

Ejercicio terapéutico en el tratamiento del dolor

El ponente Juan Manuel Núñez nos indicó que gran parte del éxito de la prescripción de la actividad física es la dosificación personalizada del paciente, en cuanto a la carga de trabajo y al estado funcional de su sistema nervioso. Incluimos durante la mañana la importancia de la calidad funcional de las mitocondrias, muestra una fuente de moléculas de energía (ATP) y como antes un sistema nervioso alterado, estas no son totalmente funcionales. ■

online

#GPJAÉN

Taller de acuarela metalizada

El 30 de enero, pese a la tormenta que hubo en ese momento, un grupo de fisioterapeutas valiente y creativo se junto en Portulaca (una tienda con mucho arte, y nuestra profesora, su maravillosa dueña, dispuesta a ayudarnos en todo).

Nos preparo un taller para todos los públicos, enseñándonos la técnicas, siempre pendiente y amable con todos.

La tarde paso volando, entre risas, dibujos y mucho arte. Gracias a todos los participantes por su puntualidad, buen rollo y mucho arte.

Hasta pronto y gracias a todos por estos ratos que endulzan el corazón. ■



#GPJAÉN

Arturo Goicoechea reúne más de 100 fisioterapeutas en Jaén con su charla para hablar del dolor y sus abordajes

El pasado sábado 24 de enero, algo más de 100 compañeros tuvieron la oportunidad de dialogar y conversar con **Arturo Goicoechea**, uno de los pioneros en explicar el dolor desde un paradigma diferente. Durante esta conversación, Goicoechea desmontó mitos y reveló errores en el abordaje tradicional del dolor, explicando con suma pasión y precisión cómo el lenguaje, el aprendizaje y nuestras creencias pueden activar los procesos dolorosos.

Fue una mañana llena de experiencia y sabiduría, en la que se habló de biología, dolor persistente, temor al movimiento, patrones, percepciones y creencias, y en la cual se ensalzó a la Fisioterapia como un gigante en el mundo del abordaje del dolor.

Esta enriquecedora actividad fue posible gracias a la estrecha colaboración ICPFA con la Facultad de Ciencias de la Salud de Jaén. ■





NUEVOS CONTENIDOS DE PHYSIOCIENCIA DISPONIBLES EN COLFISIO.ORG: ACTUALIZACIÓN EN FISIOTERAPIA PARA TODOS LOS COLEGIADOS

En Physiociencia Plus, seguimos trabajando por una Fisioterapia de calidad. Un número más aportando conocimiento de calidad y práctico para todos los colegiados con recomendaciones muy variadas.



1. Actividad física tras artroplastia de rodilla

Un ensayo clínico pragmático analiza si el uso de wearables y objetivos de pasos tras una prótesis de rodilla aumenta realmente la actividad física moderada-vigorosa. Los resultados muestran que caminar más no siempre implica moverse con la intensidad necesaria, reforzando el papel del fisioterapeuta en la prescripción de intensidad y adherencia, más allá del simple recuento de pasos.



2. Terapia espejo tras ictus: ¿cuándo aporta valor real?

Un metaanálisis revela que la terapia espejo unilateral puede aportar mejoras modestas en pacientes con déficits moderados o severos de miembro superior, mientras que la modalidad bilateral no justifica su uso sistemático. El mensaje clave: el beneficio no está en el espejo, sino en la práctica activa que se consigue activar.



3. Core Stability Training y pubalgia en futbolistas

Un ensayo clínico en futbolistas con dolor inguinal que continúan compitiendo demuestra que un programa estructurado de estabilidad lumbopélvica mejora equilibrio, resistencia del core y resultados clínicos. Un contenido especialmente útil para el abordaje de la pubalgia en contexto de temporada activa.



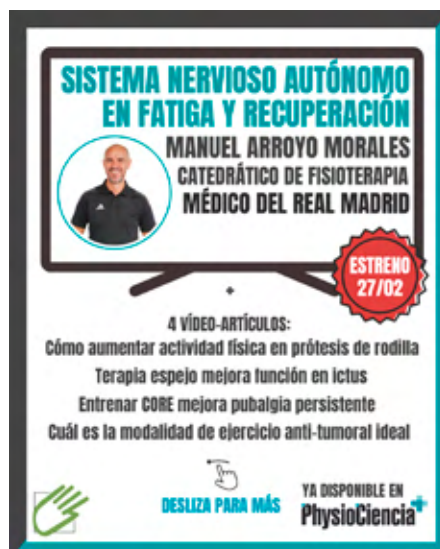
4. Ejercicio, respuesta sistémica y entorno tumoral

Un ensayo clínico compara entrenamiento de fuerza y HIIT en supervivientes de cáncer de mama y muestra que ambas modalidades, bien dosificadas, inducen cambios sistémicos capaces de reducir el crecimiento de células tumorales en laboratorio. No hay una modalidad “mejor”: la clave está en la intensidad, la supervisión y la continuidad.



7. Fotobiomodulación en oncología: aplicaciones clínicas y precauciones

La fotobiomodulación se consolida como tratamiento eficaz para mucositis, linfedema, neuropatía periférica y radiodermitis en pacientes con cáncer. El vídeo desglosa protocolos, longitudes de onda útiles y escenarios clínicos con mayor respaldo.



5. Masterclass del mes “IMPLICACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO EN LOS PROCESOS DE FATIGA Y RECUPERACIÓN”

Impartida por *Manuel Arroyo Morales*: Catedrático Fisioterapia Universidad de Granada. Servicios Médicos Real Madrid. CEO Physiociencia. Una masterclass clave para comprender cómo el sistema nervioso autónomo modula la fatiga, la recuperación y el rendimiento, y cómo integrar este conocimiento en la práctica clínica diaria.



8. Memoria muscular: implicaciones reales para la práctica clínica

La evidencia actual demuestra que el músculo “recuerda” entrenamientos previos a nivel celular, incluso tras períodos de inactividad. Esto permite planificar rehabilitaciones más ambiciosas en pacientes previamente activos, ajustando tiempos de progresión y carga.



6. Fotobiomodulación en ictus: ¿puede potenciar la rehabilitación neurológica?

Una revisión narrativa integra estudios celulares, animales y ensayos clínicos para mostrar cómo la PBM puede modular mitocondrias, flujo cerebral e inflamación tras ictus. Su uso como adyuvante a la fisioterapia podría abrir nuevas vías en rehabilitación neurológica.



9. Oxigenoterapia hiperbárica: ¿útil para recuperación post-ejercicio?

Aunque mejora algunos marcadores de daño muscular (como CK), la evidencia muestra que no reduce significativamente el DOMS. Se presenta como intervención puntual para deportistas de élite, no como estándar en recuperación fisioterapéutica.

Almería

13800 Sara Coca Alonso
13802 Nerea Guirado Fernández
13821 Damián Navarro Padilla
13828 A. Jesús Fernández García
13830 Lucía Cano Muñoz
13838 Carolina Caicedo Abadia

Cádiz

13797 Jaime Gómez-Cano Agudo
13803 Álvaro García Luna
13808 Federico Maurano Passerini
13824 A. López-Escribano Romero
13837 María Jesús Pérez Garrón
13839 Marina Sedano Ruiz
13842 Fátima Ramírez Núñez
13848 Alberto Ramírez de la Fuente
13851 Sabrina Ferrini
13859 Marta Florido Fernández
13861 Valeri Krasimirov Blazhev
13862 Inmaculada Pérez Palmero

Ceuta

13844 Salvatore Mozzicato

Córdoba

13795 M. Mercedes Hilinger García
13811 Natalia Ruiz de Clavijo Rubio
13812 Carlos Zarandieta Méndez
13816 Marina Lozano Esquivel

13853 María Elena Serrano Cantero
13858 F. Javier Reyes Jiménez
13864 María José Lorente Tello

Granada

13792 María Gloria Berepiki Escobar
13813 María Belén Herrera Fiestas
13836 Blanca Martos Gabalda
13840 Ingrid Hernández Padilla
13855 L. Alejandra Monsalve Bernal

Jaén

13794 Teresa Montanet Colomo
13817 Juan Antonio Nava Campos
13822 José Manuel Castilla García
13834 Verónica González Cantero
13843 Manuel Rascón Contreras
13845 F. Javier Aguilera Álvarez
13846 Carmen María Mena Blanco
13847 David Martínez Berrios

Málaga

13793 Cristina Manzano Luna
13798 Alejandro Gálvez Conejo
13799 M. Ángel Negro Lasso de la Vega
13801 Otilia Vanessa Bravo Restrepo
13804 Juan Aragón Morales
13814 Víctor Infante Flores
13823 J. Soledad Cancelas Tedesco
13825 I. Carolina Estauro Berazaluze

13826 José Daniel Garrido Arvelo
13829 Silke Schweitzer
13831 M. Montenegro Hernández
13832 Almudena Toré García
13835 Manuel Ángel Díaz Doña
13841 Sara Gijón-Bonales Crespo
13850 José Antonio González Tomé
13852 Hugo Salado Villalba
13854 F. Cayetano Gómez Martín
13856 Adrián Peñas Montero

Sevilla

13796 Berta de Andrés Garrido
13806 Laura Chávez Hoyos
13807 Pablo Collado Vallet
13809 Miriam Pozo González
13810 F. Abraham Ramírez Orduz
13815 Patricia Jiménez Caballero
13818 Mario Pérez Navarro
13819 Manuel Ruiz Muñoz
13820 M. Saharay Kuffash Pérez
13827 María del Mar García Fraile
13833 Juan Francisco Galán Ramírez
13849 Antonio Márquez García
13857 Juan Villalonga Casado
13860 R. José Rodríguez Rodríguez
13863 Alix Viviana Reina Largacha
13865 G. Lariana Rosas Romero



La ayuda social se concede a los colegiados por motivos de nacimiento o adopción, matrimonio o unión de hecho, fallecimiento e incapacidad. Puedes consultar la normativa y plazos de solicitud de Ayudas Sociales en la **Ventanilla Única de Colfisio.org (Documentos y Formularios)**. Durante los últimos meses, éstos son algunos de los colegiados que han solicitado la prestación

Nacimiento

Francisco Manuel Cano Egea
Malva Marina Romera Román
Virginia Aguilar Angulo
Virginia Acosta Mateos

Francisco Espinosa Rueda
Elena Ruiz Maldonado
Isabel María Leal Luque
Álvaro Travé Mesa
María José López Pardo

Matrimonio

Ana María Martín Hierro
Elena Ruiz Maldonado
Javier Rodríguez Tarancón

¿Conoces las Ayudas Sociales por familia numerosa, discapacidad y paternidad?

Atendiendo la solicitud de compañeros/as y al propio compromiso adquirido por la Junta de Gobierno en los últimos meses, el Colegio ha aprobado recientemente la concesión de nuevos tipos de Ayudas Sociales que viene a sumarse a las ya existentes por nacimiento o adopción, maternidad, matrimonio o unión de hecho y defunción o incapacidad.

Desde el 1 de enero de 2020, se aplica una reducción del 20 por ciento en la cuota colegial a **familias numerosas** y de un 15 por ciento a colegiados que acrediten una discapacidad mayor o igual del 65%. Asimismo, la Junta de Gobierno acordó por unanimidad la exención de dos cuotas de colegiación, bajo justificación de baja por paternidad. Esta prestación se abonará a la finalización del periodo de baja.

Con la puesta en marcha de estas nuevas ayudas intentamos responder a la demanda de muchos fisioterapeutas, a través de encuestas, redes sociales y página web.

Todas las ayudas, sus normativas y solicitudes estarán disponibles en **Colfisio.org** (Ventanilla única).

Los trabajos de los fisioterapeutas Miguel Muñoz-Cruzado y Marta Moreno, distinguidos por la Real Academia de Medicina de Cádiz

El fisioterapeuta e investigador, **Miguel Muñoz-Cruzado y Barba** ha sido galardonado con el Premio *In Memoriam Juan Rof Carballo* por su trabajo titulado *“La Fisioterapia Psicosomática en los Trastornos de la Personalidad”*. El estudio fue presentado a la convocatoria sobre Medicina Psicosomática de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz (RAMCA), publicada en el BOJA nº 54, de 20 de marzo de 2025, bajo el tema *“Abordaje Psicosomático de los Trastornos de la Personalidad”*.

El premio **In Memoriam Juan Rof Carballo** es un reconocimiento destinado a honrar la memoria del médico y pensador español, pionero de la medicina psicosomática y del humanismo clínico. Se concede a trabajos, trayectorias o iniciativas que integran ciencia, ética y comprensión de la persona enferma, destacando la relación médico-paciente y la dimensión biopsicosocial de la salud. El galardón busca estimular la reflexión interdisciplinar, el rigor científico y la



sensibilidad humanista en la práctica sanitaria, promoviendo una medicina más cercana, responsable y centrada en el ser humano, fiel al legado

intelectual y ético de Rof Carballo y su influencia duradera.

En su trabajo, Muñoz-Cruzado aborda el tratamiento de patologías complejas desde una perspectiva integradora, reafirmando el **papel crucial de la fisioterapia especializada en la salud mental**.

En el mismo acto, la colegiada **Marta Moreno Liger** recibió el accésit del Premio *In Memoriam Martín Farfán*, distinción que reconoce trabajos de especial mérito en el ámbito de la medicina y la investigación clínica, y que rinde homenaje a la figura del médico gaditano Martín Farfán, destacado por su aportación científica y su compromiso con la docencia y la práctica médica.

La entrega de los premios tuvo lugar el pasado 22 de enero durante la Ceremonia de Apertura del Curso Académico en la Facultad de Medicina de Cádiz. En representación del ICPFA acudió el vocal de la Junta de Gobierno **Rafael Calvente Marín**.





¿Todavía no sigues nuestras redes sociales?

Seguir las redes sociales del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (Colfio) puede ser muy beneficioso tanto para los profesionales de la fisioterapia como para los estudiantes o cualquier persona interesada en este campo.

RAZONES PARA SEGUIRNOS:

1. Información actualizada y relevante
2. Acceso a formación y recursos
3. Oportunidades profesionales
4. Desarrollo profesional y petworking
5. Defensa de la profesión
6. Visibilidad y reconocimiento profesional
7. Consejos de bienestar y salud
8. Participación activa



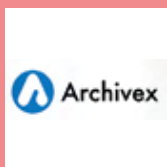
GESTIÓN DE CENTROS

Programas de Gestión, Protección de Datos, Asesoramiento Fiscal, Gestión de Residuos, Prevención de Riesgos, Arquitectos, Iluminación y Publicidad



10% DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN
esther@timp.pro
www.timp.pro



10% DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN
923 017 400
info@archivex.com



10% DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN
ifisia.com



20% DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN Y KIT DIGITAL
pro.tufisio.com/col-
gio-andalucia
Código: CFISIOANDALUCIA



20% DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN
644 71 50 50
info@fisioupload.com



10% DTO.

DISEÑO WEB Y KIT DIGITAL
www.abanet.es



10% DTO.

GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS
661 368 154
info@nantia.es



25% DTO.

GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS
622 553 747
saga-residuos.com



25% DTO.

GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS
95 598 75 44
637 679 102



PREVENCIÓN DE RIESGOS
Ver condiciones especiales en colfisio.org
618 959 951



40% DTO.

PROTECCIÓN DE DATOS
655 568 225



60% DTO.

PROTECCIÓN DE DATOS
691 322 985



25% DTO.

PROTECCIÓN DE DATOS
900 494 815

OPOSICIONES



20% DTO.

CURSOS PREPARACIÓN OPOSICIONES
Código: COLFISIO20
On-enfermeria.com



15 % DTO.

CENTRO ESTUDIO OPOSICIONES
info@centroestudios.es
604 001 567
www.centroestudios.es



10% DTO.

ACADEMIA IPAO
958 806 074
informacion@ipao.es



10% DTO.

DESCUENTO
634 486 461
info@oposicionesdefisioterapia.com

COMPRAS



MAYORISTAS
Acceso a instalaciones
Más info: colfisio.org

MATERIAL SANITARIO



10 %
DTO.

www.sanro.com



25 %
DTO.

PROGRAMAS DE GESTIÓN
822 176 063



HASTA
15 %
DTO.

MATERIAL Y EQUIPOS DE FISIOTERAPIA
965 111 999



10 %
DTO.

MATERIAL DE FISIOTERAPIA
y Tecnología Avanzada
691 36 79 20
fisiomaterial.com



10 %
DTO.

MATERIAL Y EQUIPOS
Enovis, Biocorp, Farmaban
y otras marcas
607 319 005



10 %
DTO.

MOBILIARIO PARA LA SALUD
964 50 30 21



20 %
DTO.

EQUIPOS ELECTROMEDICINA
958 784 732



20 %
DTO.

MANTENIMIENTO EQUIPOS
Más info: fisio@quacone.es

SERVICIOS Y BANCA



SERVICIOS BANCARIOS
Ver condiciones especiales en colfiso.org



SEGUROS
Ver condiciones especiales en colfiso.org
663 878 882
colfiso@andalbrot.es



HASTA
45 %
DTO.
SEGUROS
699 511 068
franciscojavier.co-saus@eclusiv.axa.es



SEGUROS
Ver condiciones especiales en colfiso.org

SERVICIOS ASISTENCIALES



20
CLÍNICAS DENTALES
954 63 08 61

LIBRERÍAS Y EDITORIALES



PRECIO EDICIÓN ESPECIAL TEMARIOS OPOSICIONES
954 784 411
colfiso.org



10 %
DTO.

ADQUISICIÓN DE LIBROS
Gastos de envío gratuitos
91 593 99 99
axon.es



10 %
DTO.

DESCUENTO EN LIBROS
medicapanamericana.com

ecopostural
mobiliario para la salud



www.ecopostural.com

