

NÚMERO 138
2023
VOLUMEN IV



Fisioterapia andaluza

Boletín Informativo
Ilustre Colegio Profesional
de Fisioterapeutas de Andalucía

El Colegio estrena web con
nuevas funcionalidades... te
invitamos a conocer la nueva
Colfisis.org



TIMP

Software especializado para fisioterapeutas

**¡Que las reservas no te
pillen con las manos ocupadas!**

¿Quieres tener tu agenda llena?

No pierdas el tiempo organizándote la semana. Con nuestro **sistema de reservas y colas**, tus clientes podrán **coger cita en cualquier momento**. Si hay una cancelación, los clientes en **cola** rellenarán ese hueco **automáticamente**.

Con TIMP olvídate de llamadas inoportunas:

- ✓ Gestión de reservas
- ✓ Calendario digital
- ✓ Entrenamientos
- ✓ Recordatorios
- ✓ Historiales

Invierte en tranquilidad

-10%

en tu Plan por ser colegiado

*Reserva ya tu
demo personalizada*



www.timp.pro





Fisioterapia andaluza

Boletín informativo

Ilustre Colegio Profesional
de Fisioterapeutas de Andalucía

NÚMERO 138 | VOLUMEN IV | 2023

DIRECTOR Juan Manuel Nieblas Silva

DIRECTOR TÉCNICO Álvaro Lasa Puech

Calle Bartolomé de Medina, 1. 41004 Sevilla

TELÉFONO 954 98 88 50

página web www.colfisio.org

CORREO ELECTRÓNICO colegio@colfisio.org

twitter [@Colfisio](https://twitter.com/Colfisio)

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: Tecnographic, s.l.

DEPÓSITO LEGAL SE 82/2000

EL ICPFA no se hace responsable

ni comparte necesariamente la

de sus colaboradores en este boletín.

CONTENIDOS

- 4 25 años de crecimiento. Toca consolidar.
- 5 30 de septiembre: Gala 25 Aniversario del ICPFA
- 6 ¡Son Fisioterapeutas!
- 8 El Colegio estrena web con nuevas funcionalidades... te invitamos a conocer la nueva Colfisio.org
- 11 III Carrera Virtual Solidaria ICPFA a beneficio de FEDER
- 12 Más de 6.500 enfermeras y fisioterapeutas andaluces reclaman al Gobierno el "abono íntegro" de sus pagas extraordinarias
- 13 Encuesta formación ICPFA 2024
- 14 Agenda de Cursos
- 22 Nuevos libros disponibles en la Biblioteca ICPFA.
- 23 I Congreso Nacional Neuro[con]Ciencia: Trastornos Neurológicos Funcionales (FNDs)
- 24 Qué es la depresión postvacacional
- 25 Dos fisioterapeutas con discapacidad visual celebran sus 25 años de trayectoria profesional en Dos Hermanas
- 26 Dimé qué calzas y te diré quién eres.
- 29 Nuevos contenidos PhysioCiencia: Actualización en fisioterapia para todos los colegiados.
- 34 ¡URGENTE! DONA SANGRE
- 35 Reconocimiento de la Asociación Española Contra el Cáncer
- 36 EL ICPFA con los afectados de LUPUS y Enfermedades Autoinmunes
- 37 La colegiada Ana Lora ofrece Consejos en Canal Sur para evitar caídas en personas mayores

25 AÑOS DE CRECIMIENTO. TOCA CONSOLIDAR.

Vuelta a la rutina para muchos, y sin embargo, el periodo estival ha sido un no parar. Grupos de trabajo, reuniones, gestiones de todo tipo y a todos los niveles. En todas ellas, siempre con algo muy claro. La fisioterapia es lo que representamos, lo que defendemos. Nuestros colegiados y colegiadas, son el gran motor de todo ese impulso, que pese a los rigores del verano, merecen toda la atención y dedicación. Y nuestros pacientes, son el fiel reflejo de que merece la pena, pero que aún queda mucho por conseguir.

Un periodo en el que los medios se hacen eco de muchos temas para rellenar cuando faltan noticias, y sin embargo, este año, hemos podido comprobar que la fisioterapia ha estado más presente que nunca. Hasta en las diferentes propuestas políticas de cara a los comicios nacionales, se podían leer buenas intenciones sobre la fisioterapia. Algo habremos tenido que ver. El incremento de relaciones institucionales, con organismos, asociaciones, sindicatos, y con todo aquel que ha tenido a bien atendernos, nos lleva a pensar que estamos en el buen camino.

Ahora comienza un nuevo curso, con muchos retos por conseguir y otros que poco a poco van alineándose con la defensa de la profesión y sus profesionales. Ahora es el momento de seguir pisando el acelerador, con trabajo duro, esfuerzo y tesón, y por supuesto con la fuerza de una profesión que gana peso y fuerza.

En el último cuarto de siglo, hemos crecido, y ahora es el momento de consolidar y avanzar con pasos más firmes que nunca. Y cómo no, celebrarlo, porque cada éxito, cada avance, bien lo merece.



Juan Manuel Nieblas Silva
Presidente del ICPFA



30 de septiembre: Gala 25 Aniversario del ICPFA

¡Ya está todo preparado! El próximo 30 de septiembre tendrá lugar la **25 Aniversario de la creación del Colegio de Fisioterapeutas** en la Casa de Pilatos de Sevilla. La *Casa de Pilatos* está catalogado como Monumento Nacional desde 1931. Se trata de un palacio construido entre los siglos XV y XVI y situado en el centro histórico de Sevilla. Este espacio monumental, reúne la tradición gótica y mudéjar de fines de la Edad Media con innovaciones propias del Renacimiento.

Las plazas para asistir a este evento se han asignado por riguroso orden de inscripción hasta completar un aforo

de más de **300 colegiados**. Aunque la participación en la Gala es **gratuita**, para evitar ausencias sin justificación, los inscritos han abonado una señal de 55 euros a modo de reserva, que se devolverán tras la celebración del evento y una vez confirmada la asistencia al mismo.

Programa de la Gala 25 Aniversario ICPFA

Lugar de celebración. Casa de Pilatos (Plaza de Pilatos, 1 - 41003 Sevilla)

La gala estará amenizada con actuaciones musicales y contará con la participación de numerosas personalidades de la política, la

salud y la Fisioterapia andaluza y nacional. Al finalizar la cena, está prevista la celebración de un sorteo con importantes premios para los asistentes.

Empresas colaboradoras:

En este sentido, la organización no ha querido olvidar que, gran parte de este recorrido lo hemos hecho junto a muchos de empresas y colaboradores. Por ello, durante la Gala habrá presencia y obsequios a cargo de diferentes empresas para conmemorar un día tan señalado para la Fisioterapia Andaluza. Éstas algunas de las empresas que, a cierre de esta edición, han confirmado su colaboración:



¡Son Fisioterapeutas!

En los momentos que marcan nuestro destino, hay un grupo de personas incansables que trascienden más allá del significado de las palabras "Vida" y "Compromiso". Son guardianes de una ciencia que hunde sus orígenes en lo más profundo de la historia, creciendo imparabile y sin límites, capaz de transformar en realidad, sueños que parecían inalcanzables.

Héroes silenciosos en nuestras vidas, cuya importancia, a menudo, pasa desapercibida, hasta que los necesitamos desesperadamente.



Son creadores de un futuro mejor y la alianza frente a la enfermedad. Son esperanza en cada gesto hacia la mejor calidad de vida en cada momento.

Guerreras y guerreros de élite que cuando todo parece perdido, siempre dan un paso al frente, con sus manos



abiertas y su ciencia dispuesta, por muy dura que sea la batalla, para salvar lo insalvable. Dando aire, latido y fuerza, con insuperable entrega, haciendo historia. Mostrando al mundo quiénes son y que no hay nada que los detenga.



Son FISIOTERAPEUTAS

Su tacto y su conocimiento son faro de luz en medio de la oscuridad hacia la recuperación y la salud.

Son apoyo para quienes luchan contra enfermedades crónicas o lesiones graves. Crean caminos nuevos, inventan pasos y gestos que dan sentido a la vida.



Se reflejan en la emoción de una madre, la sonrisa de un niño o en cada paso de un anciano. Lo envuelven todo de ilusiones, capacidades y superación.



Desde la UCI, en planta o en el gimnasio, todos los esfuerzos dedicados para volver pronto y con mejor salud a casa.

Con su entrega, mejora hasta lo que no imaginas. Ayudan a superar grandes batallas fortaleciendo las defensas o el metabolismo. Problemas crónicos dejan de ser tan problema. Desde lo cotidiano, el trabajo o el ocio. Siempre hay soluciones en sus manos.



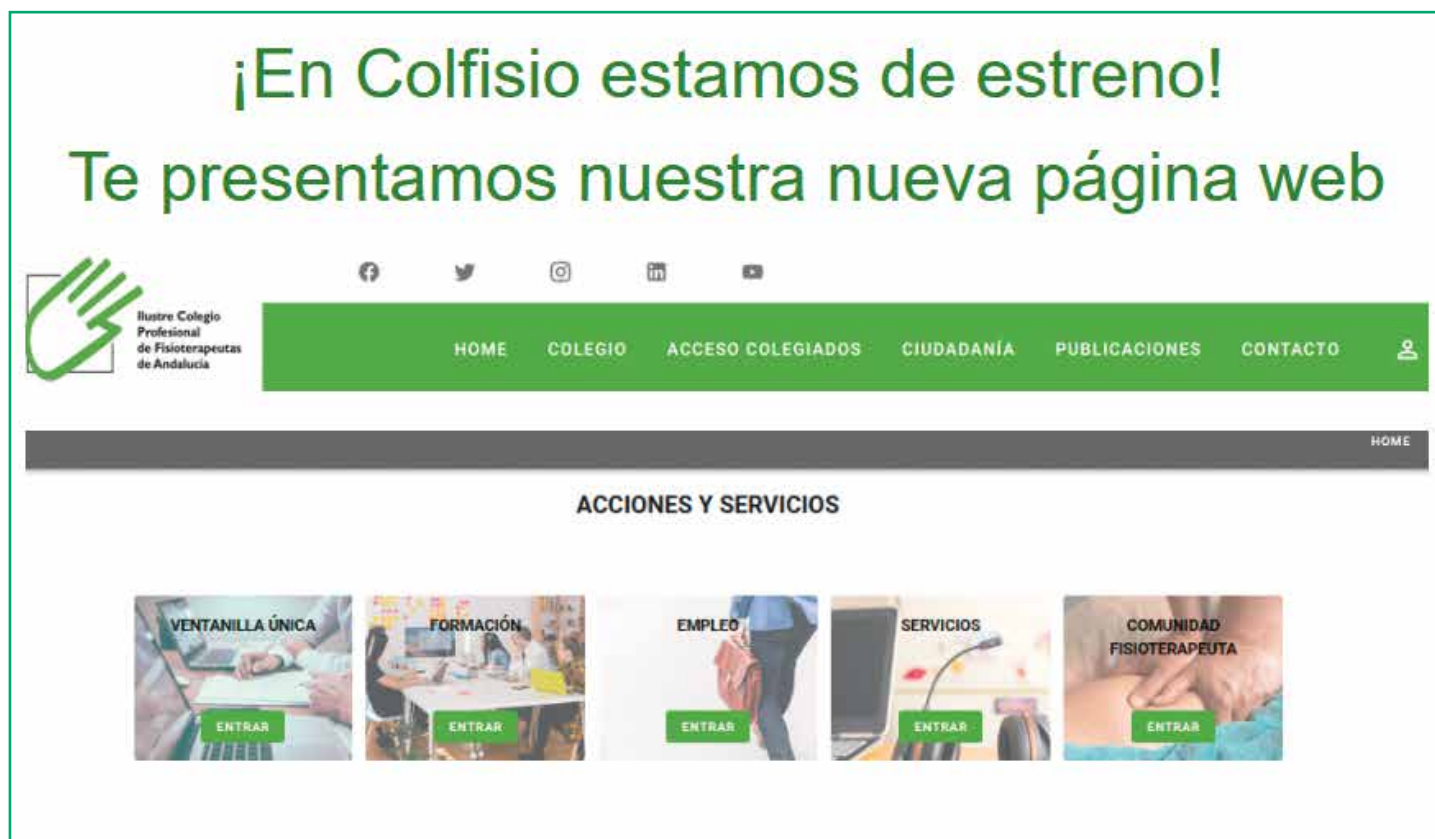
Incluso cuando todo se deteriora, cuerpo y mente. Aún ahí, son capaces de plantarle cara, manteniendo la mejor calidad de vida hasta el último momento.

¡Fisioterapeutas! Descúbrelos en tantos lugares como imagines, porque hasta donde seas capaz, te llevarán. Sin límites, sin miedos hacia la alegría y la libertad.

Contemplan su entrega es reconocer todo lo maravilloso que tiene vivir.

La fisioterapia es donde la valentía encuentra su voz, donde la esperanza se convierte en acción y donde la recuperación es un viaje hacia la vida.

El Colegio estrena web con nuevas funcionalidades... te invitamos a conocer la nueva Colfisio.org



Como algunos/as ya sabréis, desde hace algunas semanas estamos estrenando nuevo espacio web.

La nueva página, todavía en construcción en alguna de sus secciones, permite simplificar la comunicación online de los colegiados con su Colegio, simplificando procesos de publicación y posibilitando la descarga directa de certificados, justificantes de asistencia a cursos, facturas, entre otros avances.

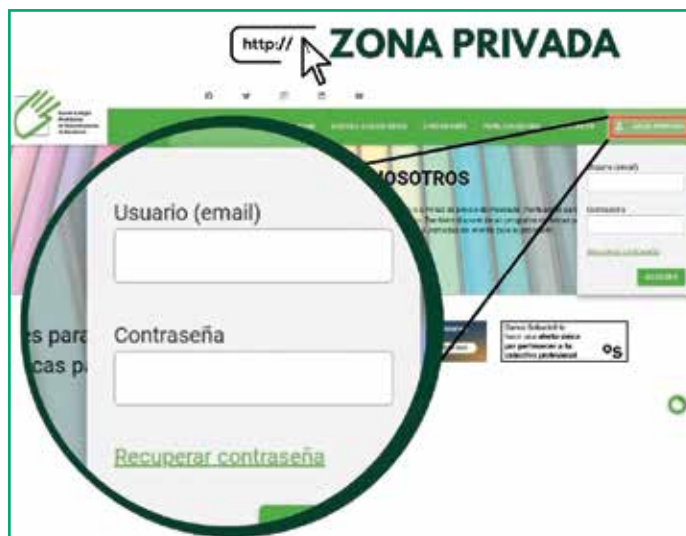
Como toda novedad, el arranque puede suponer alguna dificultad, por ajustes de configuración o simplemente, porque los elementos que estamos acostumbrados a utilizar, no se encuentren en el lugar que

Es posible que durante este periodo detectes alguna incidencia o funcionamiento no deseado. Si es así, por favor, hánznoslo saber por cualquiera de los canales habituales.

¡Comencemos!

Acceso a zona de privada de colegiados

Para poder disfrutar de todos los servicios y contenidos incluidos en nuestra nueva web, es necesario loguearse previamente e iniciar sesión como colegiado/a. Para ello, haz clic en "Área Privada" e introduce como USUARIO/A la dirección de email que consta en tu ficha colegial y la



CONTRASEÑA, que es tu número de DNI+LETRA mayúscula. Si tienes no recuerdas qué mail consta en tu ficha o quieres cambiarlo, puedes contactar con el Colegio por cualquier vía y solicitarlo. También puedes cambiar la contraseña cuando quieras por una que recuerdes más fácilmente.

Actualiza tus datos

Asegúrate de que tus datos (personales, profesionales y económicos) están actualizados. Tenerlos al día es fundamental para mantener una comunicación fluida y efectiva. Puedes hacerlo cómodamente desplegando las opciones de "Área privada".

¿Necesitas un Certificado expedido por el Colegio?

Si necesitas disponer de un certificado de colegiación o de Seguro de Responsabilidad Civil o accidentes, puedes descargarlo directamente desde el apartado "Mis Documentos" en el desplegable de Área Privada. Accede y descarga el que necesites. Si necesitas un certificado de pagos al corriente o cualquier otro tipo, solicítalo desde la sección de contacto de esta misma web.

Herramientas profesionales: PROET, Fyxbody, PhysioCiencia, Complete Anatomy...

Sabemos que muchos de vosotros/as utilizáis a diario alguna/s de estas herramientas. En la nueva web está disponibles dentro del Menú "Acceso Colegiados/Herramientas Profesionales". ¡Accede y aprovecha todas sus ventajas!

Recuerda que estas secciones, exclusivas para colegiados requieren Loguin previo para poder acceder.

Modelos de Consentimiento Informados

La ausencia de consentimiento informado puede generar responsabilidad civil/penal del fisioterapeuta, siempre y cuando se haya ocasionado un resultado lesivo como consecuencia de las actuaciones realizadas. La firma de un consentimiento informado concreto es esencial, sin que baste un simple documento genérico.

Si necesitas un modelo para tu centro, puedes descargarlo directamente desde "Acceso Colegiados/Ventanilla Única Colegiados".

Ofertas/Demandas de empleo

¿Estás buscando trabajo? ¿Necesitas contratar fisioterapeutas para tu centro?

Desde nuestra sección de empleo podrás consultar las ofertas disponibles o encontrar el profesional que más se ajuste al perfil que necesitas para tu centro. Desde esta sección de Colfisis.org se resuelven cada año más de 300 ofertas de empleo.

Puedes acceder a ella siguiendo la siguiente ruta: "Acceso Colegiados/Bolsa de Empleo"

Alta Colegial

Desde Colfisis.org puedes darte de alta en el ICPFA o tramitar una reincorporación, traslado... Para ello, accede al Menú "Ciudadanía" y pica en la sección "Colegiación"



En caso de que necesites realizar algún trámite que en la web aún no esté disponible o si te da error puntual, te facilitamos los siguientes correos electrónicos para que lo solicites, temporalmente, a través de esa vía, hasta que finalicen todas las tareas de mantenimiento:

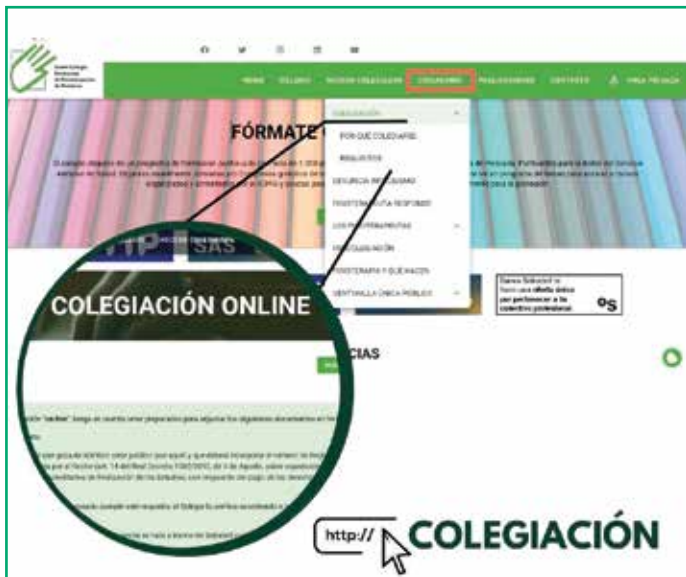
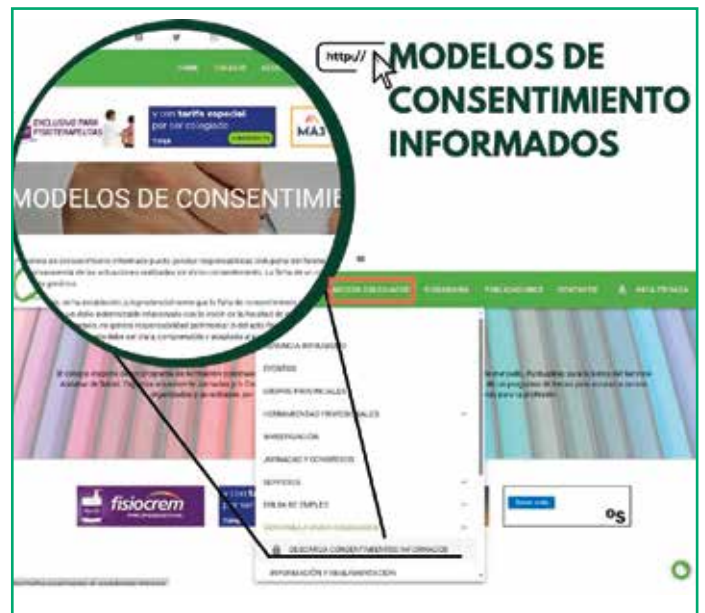
FORMACIÓN: Si tienes alguna incidencia relacionada con Formación (cancelaciones, certificados, becas, etc), escríbenos a cursos@colfisiso.es

GRUPOS PROVINCIALES: Para cualquier gestión o incidencia relacionada con Grupos Provinciales (inscripciones, anulaciones, etc.), puedes comunicarte con gruposprovinciales@colfisiso.es

Para consultar o gestionar cualquier otra cuestión que no se encuentre detallada en esta información, por favor, escríbenos a colegio@colfisiso.org

Seguimos trabajando por ofrecerte, cada día, un mejor servicio.

¡Gracias por tu colaboración!



Si necesitas ampliar información o resolver alguna duda relacionada con el acceso a colfisiso.org, puedes contactar con colegio@colfisiso.es o escanear este QR para visualizar el videotutorial desde nuestro canal YouTube.



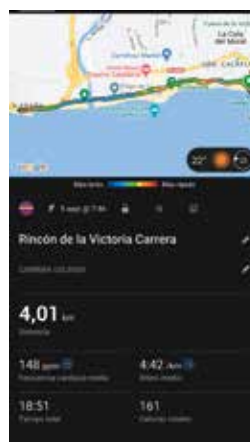
III Carrera Virtual Solidaria ICPFA a beneficio de FEDER

Para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía ha puesto en marcha la “III Carrera Virtual: Fisioterapia Solidaria” en la que, por cada inscripción virtual completada, **Colfisiso donará 5 euros a la Federación de Enfermedades Raras (FEDER)**.

Con esta carrera solidaria el Colegio quiere unir dos conceptos: **vida saludable y solidaridad**, fomentando la práctica del ejercicio físico y, al mismo tiempo, convirtiendo cada carrera de los participantes en una donación directa para la Federación de Enfermedades Raras.

Muchísimas gracias a todas las personas que habéis participado en esta iniciativa Solidaria y a Feder por su impagable labor.

Os dejamos un pequeño álbum resumen con algunas imágenes.



Más de 6.500 enfermeras y fisioterapeutas andaluces reclaman al Gobierno el "abono íntegro" de sus pagas extraordinarias

Más de 6.500 enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas de la sanidad pública de Andalucía se han dirigido individualmente a través del Sindicato de Enfermería Satse al presidente del Gobierno ahora en funciones, Pedro Sánchez, para reclamar que recupere el "abono íntegro" de sus pagas extraordinarias, "un derecho laboral sustraído hace 13 años y que les ha supuesto perder hasta un total de 7.500 euros".

de Cádiz, 371 de Córdoba, 307 de Granada, 515 de Huelva, 827 de Jaén, 991 de Málaga y 1.870 de profesionales de la provincia de Sevilla.

'RECORTE DEL 27% DE LA CUANTÍA TOTAL'

En concreto, las enfermeras y fisioterapeutas, al igual que otros miles de profesionales que trabajan en otros ámbitos de la administración pública, llevan sufriendo desde 2010 un

recorte del 27 por ciento de la cuantía total de cada una de sus dos pagas extraordinarias al año, lo que supuso el primer año más de 300 euros y una media de 600 euros cada año de los posteriores hasta la actualidad. En total, la cuantía asciende hasta los 7.500 euros.

En el escrito los profesionales señalan que es entendible que en un



Se trata de una iniciativa del citado sindicato dentro de la estrategia que viene desarrollando desde el pasado año en el conjunto del Estado para que el Gobierno realice las modificaciones legales que correspondan y se ponga fin al recorte que sufren las enfermeras y fisioterapeutas de la sanidad pública en sus pagas extraordinarias desde 2010, tal como destaca en una nota de prensa.

En concreto, Satse ha distribuido los escritos entre los profesionales afectados para que sean ellos, en primera persona y de manera individual, los que denuncien la situación "que vienen sufriendo desde el recorte en las pagas extraordinarias que llevó a cabo el Gobierno de José Luis Rodríguez Zapatero a raíz de la crisis económica mundial que afectó durante años a España".

A nivel nacional más de 30.000 enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas han remitido estos escritos al Gobierno, de ellos 6.564 de Andalucía, procedentes 660 de Almería, 1.023

contexto determinado de recesión económica se tomen medidas para poder hacer frente a la situación, pero no lo es que, transcurridos ya 13 años, no se haya planteado ningún Gobierno eliminar el recorte de las pagas extraordinarias, a pesar de que cuando se promulgó se hizo con carácter temporal y excepcional.

Asimismo, las enfermeras y fisioterapeutas afectados reclaman la devolución de las cantidades recortadas en concepto de pagas extraordinarias desde 2010. "No se trata, en modo alguno, de un incremento retributivo, sino que se devuelva a los profesionales de la sanidad pública lo sustraído hace trece años", apunta.

En cada caso, y en función del periodo trabajado desde esa fecha, cada profesional informa al presidente del Gobierno de la cantidad que se le adeuda, y que puede llegar hasta una cantidad total en torno a los 7.500 euros, explican desde la organización sindical.



Encuesta formación ICPFA 2024

¿Te importa tu formación?... A nosotros también.

¿Qué tal si la diseñamos juntos? Tómame un minuto para responder la encuesta que ha diseñado la Vocalía de Formación para conocer tus preferencias de cara al próximo año.

¿Comenzamos? **Accede a [Colfisio.org/Publicaciones/Encuestas](https://colfisio.org/Publicaciones/Encuestas) y responde a estas cuestiones** (Si lo prefieres puedes acceder a la encuesta escaneando este código QR:



¿Qué áreas formativas te interesan?

Neurología (adultos y/o niños)
Fisioestética
Ejercicio terapéutico

Salud Mental
Geriatría y gerontología
Neuromusculoesquelética
Procesos Oncológicos
Enfermedades Raras
Suelo Pélvico
Valoración y Diagnóstico
Infantil
Invasiva
Cardiorrespiratoria
Transversales (p.ej.: Investigación)
Procesos Reumatológicos
OTRAS:

¿En qué formato te gustaría recibir la formación? (Marca la opción que consideres)

Presencial
Online
Semipresencial



**ENCUESTA
FORMACIÓN ICPFA
2024**





CURSOS ORGANIZADOS POR EL ICPFA

(Inscripciones abiertas / Becas disponibles)

► **Escoliosis idiopática: Valoración funcional y enfoque terapéutico conservador (Málaga)**

Fecha: 6 octubre 2023

Precio: 250 €

Lugar de celebración: Clínica NEXUS Fisioterapia y Salud

Duración: 20 horas

Profesores: Leonardo Fabre Galisteo y Lucía Serrano Polo

► **Migraña y Fisioterapia (Almería)**

Fecha: 21 octubre 2023

Precio: 200 €

Lugar de celebración: Oficina ICPFA Almería

Duración: 15 horas

Profesor: German Danielo Manfredi

► **Fisioterapia y Golf (Marbella)**

Fecha: 4 noviembre 2023

Precio: 190 €

Lugar de celebración: Golf Marbella & Country Club

Duración: 8 horas

Profesora: Chiara Cantone

► **Farmacología General para Fisioterapeutas. Fármacos Analgésicos (Online)**

Fecha: 6 noviembre 2023

Precio: 80 €

Modalidad: Online

Duración: 30 horas

Número de registro: CO-21/23

Profesora: Remedios Moreno Brea

► **Fisioestética (Granada)**

Fecha: 11 noviembre 2023

Precio: 200 €

Lugar de celebración: Oficina sede Granada (Calle Profesor Sainz Cantero, 8)

Duración: 15 horas

Profesora: Encarnación Hidalgo Pérez

► **Neurofisiología del dolor y Fisioterapia (Córdoba)**

Fecha: 17 noviembre 2023

Precio: 250 €

Lugar de celebración: Sala Pop Up

Duración: 20 horas

Profesor: Agustín García Collado

► **Embarazo, Suelo Pélvico y Fisioterapia (Jerez de la Fra)**

Fecha: 25 noviembre 2023

Precio: 200 €

Lugar de celebración: Hipotels Sherry Park

Duración: 15 horas

Profesora: Andrea Carralero Martínez

► **Fisioterapia deportiva en extremidades (Online)**

Fecha: 1 diciembre. 2023

Precio: 220 €

Modalidad: Online

Duración: 40 horas

Profesores: Pablo Hernandez Lucas



CURSOS GRATUITOS ORGANIZADOS

POR EL ICPFA (2º SEMESTRE 2023)

► **Neurodinámica Clínica (Online)**

Fecha: 1 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesor: Fernando Ruiz Lotero

► **Manejo del Dolor de la Región de la Cadera en Fisioterapia (Online)**

Fecha: 7 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesor: Rafael Cibantos López

► **Enfoque Fisioterápico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías de la ATM (Online)**

Fecha: 8 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesor: Francisco Miguel Cocera Morata

► **Fisioterapia en la Lesión Medular (Online)**

Fecha: 21 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesores: Verónica Sánchez Andújar, Emigdio Moreno de Simón

► **Lactancia Materna. Abordaje desde la Fisioterapia (Online)**

Fecha: 22 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesora: Teresa Arteché Alonso

► **Biomecánica Funcional Global en Fisioterapia (Sevilla)**

Fecha: 28 octubre 2023

Precio: Gratuito

Lugar de celebración: Clínica Global (Calle Arroyo, 57. Local)

Duración: 8 horas

Profesor: Manuel Pereira Domínguez

► **Fisioterapia en las Patologías de Hombro (Online)**

Fecha: 29 octubre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesores: David De la fuente Bayo

► **Aproximación al Abordaje del Control de la Postura (Online)**

Fecha: 5 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesores: Juan Manuel De Los Santos Perdigones

► **Dolor Inguinal en Fisioterapia (Online)**

Fecha: 11 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Horas: 8 horas

Profesores: Rafael Cibantos López

► **Fisioterapia Respiratoria Pediátrica (Online)**

Fecha: 12 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesores: M^a Paz Gómez Jiménez

► **Control Motor y Neurofisioterapia -Reclutamiento Muscular (Online)**

Fecha: 18 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesor: Juan Anaya Ojeda

► **Introducción al Porteo Ergonómico (Online)**

Fecha: 19 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Duración: 8 horas

Profesora: Teresa Arteché Alonso

▶ **Ejercicio Terapéutico y Entrenamiento de pacientes respiratorios crónicos...**

Fecha: 25 noviembre 2023

Precio: 50 €

Lugar de celebración: Clínica Elite: Torremolinos, Málaga.

Duración: 8 horas

Profesor: José M^a Zuazagoitia de la Lama-Noriega

▶ **Cadenas Musculares. Diagnóstico Diferencial y Tratamiento según la Tipología del Individuo. Concepto GDS**

Fecha: 26 noviembre 2023

Precio: Gratuito

Horas: 8 horas

Profesor: Pablo González de la Torre

▶ **Fisioterapia en el Periparto (Online)**

Fecha: 16 diciembre 2023

Precio: Gratuito

Horas: 8 horas

Profesora: Teresa Arteché Alonso



CURSOS EN COLABORACIÓN CON EMPRESAS EXTERNAS

▶ **Pilates Terapéutico**

Fecha de inicio: 20 octubre 2023

Precio: 210 €

Lugar de celebración: Sevilla

Duración: 20 Horas

Más información: cursosfisioems@gmail.com

▶ **Articulación Temporomandibular (ATM). Valoración y Tratamiento**

Fecha de inicio: 10 noviembre. 2023

Precio: 220 €

Lugar de celebración: Córdoba

Duración: 20 Horas

Becas disponibles

Más información: contacto@imastu.es

▶ **Fisioterapia Invasiva Ed. 5**

Fecha de inicio: 11 noviembre. 2023

Precio: 1.600 €

Lugar de celebración: Torremolinos (Málaga)

Duración: 140 Horas

Becas disponibles

Más información: cursos@terapia-manual.com / 687 716 014

▶ **Terapia Manual Ortopédica. Ed 70**

Fecha de inicio: 24 noviembre. 2023

Precio: 1.800 €

Lugar de celebración: Torremolinos (Málaga)

Duración: 150 Horas

Becas disponibles

Más información: cursos@terapia-manual.com / 687 716 014

▶ **Fisioterapia Invasiva Ed. 6**

Fecha de inicio: 1 diciembre. 2023

Precio: 1.600 €

Lugar de celebración: Sevilla

Duración: 140 Horas

Becas disponibles

Más información: cursos@terapia-manual.com / 687 716 014

▶ **Fisioterapia en Lesiones de Ligamento Cruzado Anterior y otras Traumáticas de rodilla**

Fecha de inicio: 16 diciembre. 2023

Precio: 250 €

Lugar de celebración: Sevilla

Duración: 18 Horas

Becas disponibles

Más información: info@clinicamotion.es

▶ **Formación Avanzada en Marketing y Gestión de Clínicas de Fisioterapia**

Fecha de inicio: Abierto todo el año

Precio: 947 €

Modalidad: Online

Duración: 20 Horas

Profesores: Alejandro Estepa Gallego, Begoña Casuso Pérez

Más información: info@thefisioprogram.com



CURSOS ORGANIZADOS POR FACULTADES DE FISIOTERAPIA

▶ **Fisioterapia Manual Osteopática Nivel I (I Edición)**

Fecha: 10 noviembre 2023

Precio: 3.367 €

Lugar de celebración: Sevilla

Más información: 954 486 517 / osteopatia@us.es

▶ **Máster Universitario en Ensayos Clínicos (XX Edición)**

Fecha: 21 noviembre 2023

Precio: 2.674 €

Lugar de celebración: Sevilla

Más información: 954 551 775 / ensayos@us.es



OTROS CURSOS

▶ **Máster Oficial Universitario en Gerontología y Atención a la Dependencia**

Organizado por Universidad Europea Miguel de Cervantes - Promerits.

Fecha de inicio: 16 de octubre 2023

Precio colegiados: ICPFA: 2.241 €

Lugar de celebración: Clases y exámenes 100% Online

Más información: info@promerits.org / 910940100



Grupos Provinciales Tu Colegio + cerca

...física y esp...
...de Esp...
...ad...
...NT...
...en tipos...
...esperanza para el mayor
...ción con múltiples riesgos
Enfoque multidimensional e interdisciplinario:
- Costos incrementales en los servicios de salud



¡Conócelos y participa!

Las actividades de GP no son minicursos, son encuentros, sesiones clínicas y actividades de ocio pensadas para que puedas participar más activamente en tu Colegio.

Los GP también te ofrecen la posibilidad de disfrutar con familiares y/o amigos de actividades lúdicas.



¡Contamos contigo!

- Sesiones informativas
- Sesiones clínicas
- Nuevas tecnologías
- Ocio y tiempo libre
- Actividades deportivas y familiares

Grupos Provinciales, tu Colegio más cerca

Los Grupos Provinciales (GP) constituyen el instrumento de máxima participación colegial. Este proyecto nace con la finalidad de iniciar el desarrollo de las funciones de nuestro Colegio en cada provincia (eventos deportivos, sesiones clínicas, actividades culturales, jornadas, campañas de higiene escolar, etc.) y favorecer la autogestión de actividades por parte de los colegiados, permitiendo a nuestra institución atender de forma directa y personalizada las solicitudes que nos llegan desde cada una de las provincias.

Gracias a los Grupos Provinciales estamos construyendo, entre todos, un nuevo modelo de Colegio, basado en el acercamiento de la institución a cada colegiado, a su provincia y a su entorno.

Si quieres sugerir alguna actividad o contenido al Grupo de tu provincia, no dudes en contactar con el coordinador/a en alguna de estas direcciones:

Grupos Provinciales
Tu Colegio + cerca



SUSCRÍBETE!

Recibe toda la info. de los eventos en tu e-mail.

gpalmeria@colfisisio.org;
gpceuta@colfisisio.org;
gpgranada@colfisisio.org;
gpjaen@colfisisio.org;
gpmelilla@colfisisio.org;

gpcadiz@colfisisio.org;
gpcordoba@colfisisio.org;
gphuelva@colfisisio.org;
gpmalaga@colfisisio.org;
gpsevilla@colfisisio.org

Ya puedes suscribirte a nuestro sistema de notificaciones. Accede a colfisisio.org, rellena una sencilla solicitud y te avisaremos cada vez que programemos una nueva actividad de 'Grupos Provinciales'. Puedes suscribirte al grupo de tu provincia, a varios o, si lo prefieres, suscribirte a todos y conocer las actividades organizadas por los grupos provinciales de todas las provincias andaluzas.

¡ Gracias por ayudarnos a mejorar !

#GPALMERÍA

Bautismo de buceo en GP Almería

El sábado 8 de julio, sábado realizamos la actividad de bautismo de buceo, que es la iniciación a una actividad diferente, que de manos de un profesional nos mostraron las maravillas y secretos que el esconde el mar. Después de una charla de seguridad sobre el equipo y ponernos el traje completo de buceo, nos dieron unas nociones básicas en la orilla ya el equipo puesto. Posteriormente ya nos adentramos mar a dentro, donde disfrutamos del fondo marino del paraje de la Isleta de Moro en el P.N. de Cabo de Gata.

Durante 1 hora vimos la flora y fauna de este bonito lugar y soltamos todo el estrés de la vida cotidiana, sumergidos en el mar, el silencio, la naturaleza y sintiendo la ingravidez buceando en una '*explosión de sensaciones*'. ■



#GPALMERÍA

Senderismo nocturno

El pasado 1 de julio, disfrutamos desde el GP de Almería una Ruta de Senderismo nocturno por el Parque Natural Cabo de Gata-Níjar.

Dicha actividad fue realizada por la empresa Xplora Almería: turismo activo, quien a través de uno de los guías disfrutamos de una ruta por la playa de los genoveses y Mónsul viendo anoecer y conociendo y disfrutando las estrellas y sus constelaciones bajo la luz de la luna.

Sin duda, disfrutamos de una buena noche en un entorno mágico. ■



#GPCÁDIZ

GP Cádiz en Aqualand

Los asistentes a este evento disfrutaron de un maravilloso día entre compañeros y familia, uniéndose para la diversión y gozando de la refrescante actividad que ofrece el parque acuático Aqualand Bahía de Cadiz. Los asistentes agradecieron el evento de ocio al aire libre y en el entorno acuático para combatir el calor y pidieron más GP de este tipo para disfrutar promoviendo el compañerismo y la salud. ■



#GPGRANADA

Noche de astronomía en el Parque de las Ciencias

El pasado domingo 25 de junio disfrutamos de una interesante actividad en el Parque de las

Ciencias de Granada. Se trata de las “Noches de Astronomía”.

En dicha actividad tuvimos la oportunidad de disfrutar de la observación astronómica guiada por monitores. Consistente en dos partes, durante la primera se nos explicó como localizar los diferentes cuerpos celestes. Para ello estuvimos en el Planetario del parque donde se nos expuso una proyección con explicaciones.

En la segunda disfrutamos de una visita al telescopio. Allí se nos habló de su funcionamiento, su historia (se trata de un ejemplar que data de mediados del siglo XX) y pudimos realizar observaciones con él. Posteriormente estuvimos realizando observaciones desde otros telescopios más pequeños situados en el exterior, así como familiarizarnos con su funcionamiento y manejo.

Sin duda fue una fascinante actividad para los interesados en este campo de la ciencia. Desde el GP Granada agradecemos la asistencia de los colegiados. ¡Repetiremos! ■



#GPGRANADA

Yoga GP Granada

Anastasia Cuerva nos deleitó con un magnífico seminario en el que se expusieron las bases fisiológicas del Yoga y como nos puede ayudar en la práctica clínica. Después de una completa introducción pasamos a estudiar algunos casos prácticos de aplicaciones en alteraciones concretas del aparato musculoesquelético y del dolor.

Desde el GP Granada queremos agradecer la magnífica acogida por parte de los colegiados de este seminario; así como el interés de Anastasia en su exposición.

¡Hasta la próxima! ■



#GPHUELVA

Astronomía en Dolmen de Soto

El viernes 23 de junio, noche de San Juan lugar una actividad de turismo y astronomía para colegiados y sus acompañantes, actividad de tiempo libre y ocio organizada por el grupo provincial de Huelva.

De la mano de nuestra guía, comenzamos la actividad con una breve introducción histórica acerca del periodo en el que surgió el Dolmén de Soto situado en la finca de la Lobita, seguido de su construcción para lo que fue necesario traer piedras algunas ubicadas a más de 50 km de su localización, así como el proceso de colocación de los Menhires. También aprendimos acerca de su descubrimiento por Armando de Soto, que fue el encargado de realizar las excavaciones y terminando su estudio por el alemán Hugo Obermaier. Procedimos a su visita durante el atardecer.



A continuación, realizamos un picnic con comida aportada por los asistentes mientras nuestro guía nos hablaba de la relación de los dólmenes con los astros así como los solsticios y equinoccios. Al llegar la noche, en un cielo sin apenas contaminación lumínica, pudimos aprender a diferenciar distintas constelaciones, así como localizar la estrella polar, para situar el norte.

Gracias a tod@s los asistentes por participar y disfrutar de esta actividad con nosotros. ■

#GPJAÉN

Buceo en la Herradura

El pasado domingo, 25 de Junio, el Grupo Provincial de Jaén hizo las maletas y se trasladó a la playa de Marina del Este, en Granada, lugar idílico para los amantes del buceo.

Esta actividad fue algo más especial que de costumbre porque fue un encuentro interprovincial al que se unieron fisioventureros de Córdoba y Almería.

Una vez allí, Javier, de Different Scuba School, nos dio un briefing en el que explicó como funcionaban las distintas partes del equipo de buceo para que pudiéramos ser lo más autónomos posibles durante la inmersión y nos mostró como el control respiratorio sería fundamental durante la misma, subiendo/bajando al inhalar/exhalar o como descomprimir la presión de nuestros oídos con la maniobra de Valsalva.

Tras enfundarnos el neopreno y colgarnos las botellas y el resto del pesado equipo llegó el momento de entrar en el agua. Nuestros monitores, Juan Pedro y Martin, nos ayudaron a familiarizarnos a respirar con el regulador de buceo y nos transmitieron la seguridad y tranquilidad necesaria para iniciar la inmersión.



Una vez bajo el mar, los nervios desaparecieron y disfrutamos de un increíble paseo subacuático acompañados en todo momento por multitud de peces de brillantes colores, llegando a descender hasta unos 7 metros de profundidad en un entorno mágico, en el que el tiempo parecía ir más despacio. ■

#GPJAÉN

Snorkel GP Jaén

En la mañana del pasado 25 de Junio el GP de Jaén ha organizado una de las actividades más demandadas por los colegiados durante el verano.

Nos reunimos a las 10 de la mañana en la Playa de Marina del Este, en La Herradura, Granada y comenzamos la actividad con una breve introducción teórica sobre el uso del material y la organización de la actividad que íbamos a realizar. Nos colocamos los neoprenos, con alguna dificultad y desafiando al equilibrio y rápidamente nos fuimos al mar para terminar de completar el equipamiento necesario para disfrutar del buceo de superficie.

Una vez que estábamos bien equipados comenzamos los snorkels adentrándonos hacia la zona más rocosa de la playa para ver los corales naranjas, los pepinos de mar, los tomates, las estrellas de mar y una gran variedad de peces y medusas . Tras 45 minutos de disfrute de la fauna marina procedimos a la vuelta a nuestro campamento base para retirarnos los equipos y tomar un tentempié.

Disfrutamos de una maravillosa mañana de deporte de verano , conversando con compañeros de Jaén. Córdoba y Sevilla y compartiendo experiencias laborales desde los distintos rincones de Andalucía. ■



#GPMÁLAGA

kayak embalse Conde del Guadalhorce

El GP Málaga se trasladó hasta el Embalse Conde del Guadalhorce, con el objetivo de realizar una ruta guiada en Kayak en un ambiente distinto al costero que solemos acostumbrar. Hemos podido disfrutar del maravilloso enclave del embalse y sus alrededores, conociendo así un rincón más de nuestra provincia.

Una experiencia refrescante y activa en la que hemos podido conocer y reencontrarnos con compañeros de profesión. ■



#GPMÁLAGA

Kayak en las playas de Nerja-Burriana

Experiencia emocionante y divertida que busca promover el trabajo en equipo y fortalecer los lazos entre los participantes.

La jornada fue una oportunidad única para disfrutar de una ruta en kayak en las hermosas playas de Nerja, Burriana y Maro.

Esta actividad promueve la colaboración, el compañerismo y la diversión, elementos fundamentales para un buen ambiente de trabajo. ■



Nuevos libros disponibles en la Biblioteca ICPFA.

Sistema respiratorio: Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas.

Sinopsis:

Sistema cardiovascular. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas propone una visión global del sistema cardiovascular desde una perspectiva orientada al fisioterapeuta, en un campo profesional muy relevante ya que trata de alteraciones graves de la salud cuya demanda asistencial es creciente en nuestro entorno social.

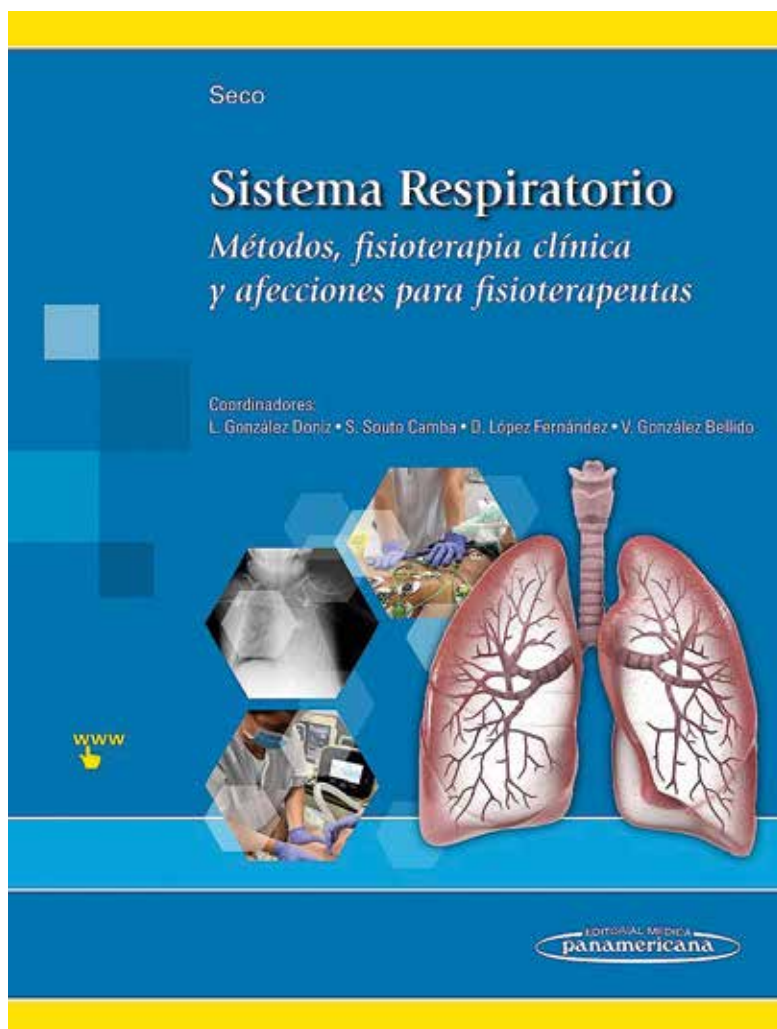
Puntos Clave:

29 capítulos organizados en torno a cuatro grandes partes. La primera, Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas, se divide a su vez en dos secciones, en las que se abordan las patologías cardíacas y las vasculares. La segunda, Métodos específicos de intervención en fisioterapia, contempla los procedimientos más relevantes, basados en la evidencia científica, de tratamiento de las alteraciones funcionales

del sistema cardiovascular. La tercera, Fisioterapia en especialidades clínicas, presenta desde el punto de vista de la praxis clínico-asistencial las distintas actuaciones fisioterápicas por especialidad. La cuarta parte contiene una síntesis de la fisiología del sistema cardiovascular.

Dispone de un sitio web que contiene un abundante material complementario: preguntas de autoevaluación, casos clínicos, vídeos, bibliografía, etc. Además, se incluyen seis anexos con programas de rehabilitación cardíaca y readaptación al esfuerzo del enfermo coronario, la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) y métodos de drenaje linfático.

Jesús Seco Calvo, Profesor Titular Fisioterapia, Universidad de León Investigador de Instituto Universitario de Biomedicina Instituto Universitario de Investigación por la Junta de Castilla y León. Profesor e Investigador Visitante Universidad de El País Vasco (UPV/EHU) Coordinador de Grado en Fisioterapia Universidad de León (ULE).



I CONGRESO NACIONAL NEURO[con]CIENCIA: TRASTORNOS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES (FNDs)

La Fundación AISSE organiza un Congreso Benéfico en Granada para dotar el presupuesto de sus ayudas para personas diagnosticadas de enfermedades neurodegenerativas.

El 24 y 25 de noviembre de 2023, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada. Durante más de 10 horas de

actividades, distintos profesionales de la neurociencia clínica [fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, psicología y neurología] hablarán sobre su experiencia y conocimiento en el campo de los Trastornos Neurológicos Funcionales [FNDs]. En especial, se hará hincapié en las bases de evaluación y tratamiento

de los Trastornos Funcionales del Movimiento [FMDs].

Se trata de un campo de conocimiento en crecimiento continuo, con 0,9 créditos de formación continuada para los profesionales de fisioterapia que se inscriban en la modalidad presencial, asistan al menos al 80% de las horas y rellenen las encuestas de satisfacción.

Toda la recaudación se destinará a los programas de ayudas, que la Fundación pondrá en marcha en 2024, para facilitar el acceso a tratamiento transdisciplinar de personas con bajos recursos y diagnosticadas de patología neurodegenerativa. Tanto los docentes como los organizadores colaboran sin ningún interés económico.

Para realizar la inscripción, las personas interesadas pueden consultar toda la información en la página web del Congreso [<https://www.aisse.es/icornesoneuroconciencia>] y reservar la plaza a través del formulario online, descargar el dossier informativo o enviar sus dudas o sugerencias a la organización.

Como adelanto, hemos confirmado la participación de Yolanda Colodro, Paula Iglesias, Inmaculada Vico, Pablo Bouza, Daniel Macías, Juan Anaya y María José Bermúdez, además de profesionales de unidades especializadas en Trastornos Funcionales del Movimiento de Madrid y Sevilla.

Os esperamos en Granada, la apertura del Congreso es el **viernes 24 de noviembre a las 16:00h**. Durante el fin de semana se llevarán a cabo actividades para que los profesionales asistentes puedan cerrar sinergias profesionales, compartir impresiones sobre el Congreso y participar de forma interactiva en el proceso de aprendizaje. Todo el seguimiento de las actividades se podrá realizar a través de las redes sociales de la Fundación [@fundaisse] y el HT oficial [#AISSEconCIENCIA23].



I CONGRESO NACIONAL NEURO[con]CIENCIA

Trastornos Neurológicos Funcionales (FNDs) GRANADA [ESPAÑA]

**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN CECILIO**

Viernes 24 de noviembre de 2023

¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO [FMDs]?
Actualización de la evidencia a través de casos clínicos
Juan Anaya

RECAUDACIÓN COMPLETA DESTINADA A AYUDAS PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ENFERMEDADES NEURO-DEGENERATIVAS

ENTREVISTA, ANÁLISIS MOTIVACIONAL Y NEUROLOGOPEDIA EN TRASTORNOS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES [FNDs]
Pablo Bouza y M^a José Bermúdez

Sábado, 25 de noviembre de 2023

TRASTORNOS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES [FNDs], SOMATIZACIÓN Y AMPLIFICACIÓN: aclarando conceptos
Paula Iglesias

DIAGNÓSTICO EN POSITIVO DE LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS FUNCIONALES [FNDs]
Daniel Macías

NEUROFISIOPATOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO [FMDs]: atención, emoción y predicción
Juan Anaya

COHERENCIA, CONGRUENCIA Y CONSISTENCIA: una primera aproximación al diagnóstico en positivo [Caso clínico]
Equipo transdisciplinar de la Fundación AISSE

LAS 3 Ps Y LA OCUPACIÓN
Inmaculada Vico

SIGNOS POSITIVOS EN TRASTORNOS FUNCIONALES DEL MOVIMIENTO [FMDs]: una visión desde la práctica clínica
Yolanda Colodro

NEURO-RETO
Juan Anaya

#AISSEconCIENCIA23



Comisión de Formación Continuada
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Acreditada con 0,9 créditos
Secretaría General de Salud Pública e
I-D-I en Salud de la Consejería de
Salud y Consumo. Junta de Andalucía

Qué es la depresión postvacacional

QUÉ ES LA DEPRESIÓN POSTVACACIONAL: SÍNTOMAS Y CONSEJOS PARA SUPERARLA.

La depresión postvacacional, también conocida como síndrome postvacacional, se refiere al sentimiento de ansiedad y presión emocional que experimentamos al regresar de un periodo de descanso y reintegrarnos a nuestras responsabilidades laborales.

Según diversos estudios la depresión postvacacional es un síndrome que sufren entre un 20 y un 50% de la población trabajadora.

• Síntomas de la depresión postvacacional.

Una vez entendido qué es la depresión postvacacional, es esencial conocer los principales síntomas que pueden manifestarse:

1. Cansancio general
2. Desmotivación
3. Negatividad
4. Tristeza
5. Apatía

También es frecuente experimentar tensión muscular, aumento de la

frecuencia cardíaca y sudoración. Estos síntomas suelen aparecer días antes de volver al trabajo, especialmente en septiembre, coincidiendo con la vuelta a la rutina y al trabajo después de las vacaciones.

• 5 consejos para superar la depresión postvacacional.

A pesar de que estos síntomas tienden a desaparecer en 10 o 15 días, es recomendable prevenirlos y seguir estas estrategias para facilitar la transición de las vacaciones al trabajo:

1. Volver unos días antes de la reincorporación al trabajo.

Se aconseja regresar de las vacaciones unos días antes de reincorporarse al trabajo. Esto brinda tiempo para ajustarse mentalmente a la rutina y organizar las pertenencias.

2. Retomar las horas de sueño.

Es importante establecer un horario de sueño regular días antes de volver al trabajo, ya que en vacaciones tendemos a alterar nuestro patrón de sueño.

Es importante regularizar el ritmo del sueño ya que puede llegar a afectar

tanto a la salud como al rendimiento en el trabajo.

3. Reducir el consumo de cafeína y alcohol en su caso.

Limitar el consumo de cafeína y alcohol puede ayudar a reducir la ansiedad y el estrés, ya que estas sustancias pueden agravar los síntomas de la depresión postvacacional.

4. Hacer deporte.

Incorporar ejercicio físico en la rutina puede disminuir la ansiedad y el estrés. Además, la actividad física libera endorfinas, las hormonas que proporcionan sensación de optimismo y bienestar.

5. Fomentar pensamientos positivos.

Evitar pensamientos negativos sobre la carga de trabajo y las tareas pendientes. En su lugar, centrarse en el presente y cultivar pensamientos optimistas.

Todos los pensamientos negativos lo único que harán será incrementarnos la ansiedad y el estrés que sentimos tras la vuelta de vacaciones. Es por ello que debemos centrarnos en las tareas que estamos realizando en el momento y fomentar los pensamientos positivos.



La depresión postvacacional es un desafío común, pero con estos consejos puedes facilitar la transición de las vacaciones al trabajo y promover un ajuste más saludable.

Si deseas obtener más información sobre este tema, consulta este enlace (<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-sindrome-postvacacional-10022200>) que aborda el síndrome postvacacional desde una perspectiva más detallada.

Recuerda que cada persona puede experimentar estos síntomas de manera diferente, y en caso de persistir o afectar gravemente el bienestar, es recomendable buscar el apoyo de un profesional de la salud mental.

Contenido aportado por Grupo ANP-Prevención de Riesgos Laborales

Dos fisioterapeutas con discapacidad visual celebran sus 25 años de trayectoria profesional en Dos Hermanas

Publicado en ABC Sevilla

Antonio J. Encinas es invidente y José Bravo, deficiente visual, han tratado a más de 13.000 pacientes

Perder uno de los cinco sentidos puede significar un impacto en la vida de cualquier persona puesto que varía, radicalmente, la forma de percibir el día a día. Sin embargo, está científicamente demostrado que el cuerpo se adapta y desarrolla habilidades que quizás se hubieran mantenido 'en reposo'.

Ese es el caso de los fisioterapeutas Antonio José Encinas Zúñiga y José Bravo Fernández: el primero, invidente, y el segundo, deficiente visual con graves problemas de visión provocados por su albinismo.

Sus respectivas discapacidades no les han impedido estudiar una carrera universitaria, la de Fisioterapia, y tener su propia clínica en Dos Hermanas (Sevilla).

Ambos comenzaron en el mundo universitario en otros estudios, Antonio en Psicología y José, en Informática - y veterinario frustrado, apunta-. Sin embargo, decidieron acudir a la Escuela Universitaria de la ONCE en Madrid y como los dos explican, «el encuentro con la fisioterapia fue todo un flechazo».

La andadura no fue fácil ya que Antonio, que siempre había tenido problemas de visión, la perdió totalmente a los 21 años, mientras estudiaba la carrera y fueron años complicados. José, nunca había tenido contacto con la ONCE ni con nadie con deficiencia visual hasta que optó por estudiar la carrera.

12 horas de formación

Antonio nació en Jerez de la Frontera y José, en Dos Hermanas. Se conocieron al iniciar los estudios superiores en Madrid y desde entonces, hace ya, más de un cuarto de siglo han caminado de la mano profesionalmente. Por aquella época, la fisioterapia como disciplina independiente de la Enfermería estaba comenzando y era algo nuevo.

Como relata Antonio, «éramos conscientes de que, a igualdad de condiciones, cualquier persona optaría por un profesional sin discapacidad. Entonces, nosotros teníamos que esforzarnos más y apostar por la formación continua y especialización para lograr estar

al nivel de alguien que no tuviera discapacidad. En ese sentido, la Escuela de la ONCE es la que más fama tiene». «Estudiábamos por las mañanas y hacíamos prácticas, todas las tardes, casi de 8 a 20 horas pero había que conseguir estar entre los mejores profesionales», añade.

Por su parte José indica que «fuimos pioneros en Andalucía en técnicas miofasciales y craneosacro y tenemos un gran conocimiento del cuerpo, de las partes que tratamos, huesos, músculos, etc Dan mucha 'caña' en la Escuela».

Los dos coinciden en que no han notado limitación ni discriminación alguna en su profesión y que sus «carencias a nivel visual quedan suplidas con sus manos y el cuerpo junto a la especialización y estudios continuos».

13.000 historias clínicas

Los entonces aspirantes a fisioterapeutas congeniaron y, pese a que Antonio por sus problemas físicos -operaciones, revisiones, etc al quedarse sin visión- terminó un poco más tarde la carrera, José lo esperó - mientras fue becado para cursos en Argentina u Holanda- para emprender su negocio y montar una clínica.

«Habíamos hablado y compartíamos la misma idea y estilo de trabajo, personalizado. Así que decidimos iniciarnos por cuenta propia en Dos Hermanas», exponen. Los principios

fueron temerosos porque no sabían cómo iba a reaccionar la gente y si acudirían a sus consultas.

Sin embargo, «tenemos que decir que ha sido el boca a boca lo que nos ha hecho estar aquí y seguir, por lo que estamos muy agradecidos. Tenemos contabilizadas unas 13.000 historias clínicas. Muchos pacientes, con dolencias crónicas, llevan años con nosotros», matizan.

Con el paso del tiempo, todo ha ido cambiando pero sus ganas, espíritu de superación y pasión por la fisioterapia se mantienen intactos. Así, están en constante formación para conocer las técnicas más novedosas en lo que a tecnología se refiere o sistemas que puedan ayudar a un tratamiento de trauma, reuma o deportivo, que son sus epicentros.

Independientemente de sus retos a nivel personal, afirman que lo que más satisfacción les da es «la recuperación de un paciente gracias a su trabajo».

Sin limitaciones



ABC de Sevilla

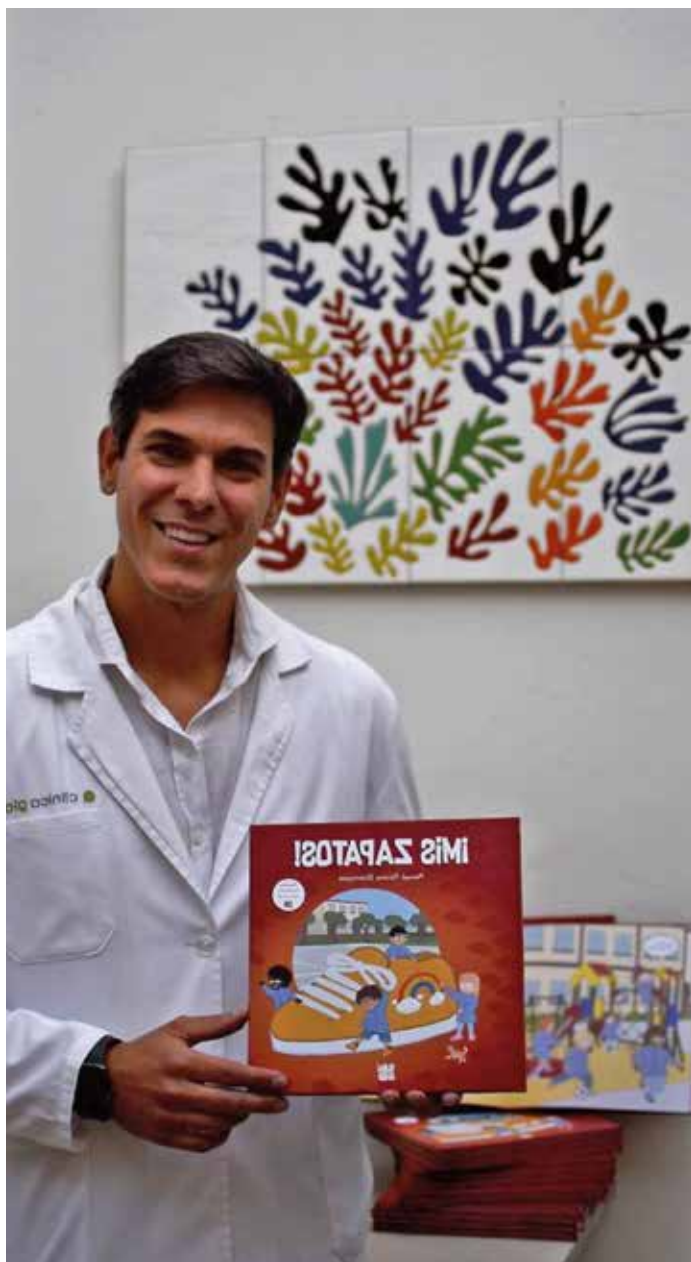
SIN LIMITACIONES

Dos fisioterapeutas con discapacidad visual celebran sus 25 años de trayectoria profesional en Dos Hermanas

VALME J. CABALLERO

Dimé qué calzas y te diré quién eres.

ENTREVISTA: Manuel Pereira, podólogo y fisioterapeuta



Manuel Pereira Domínguez (Sevilla, 1983), publica un libro ilustrado donde se enseña la importancia de un buen calzado para los niños y se defiende la bondad del trabajo en equipo. Padre de familia numerosa de vocación y podólogo-fisioterapeuta de profesión, es un reconocido docente y conferenciante. Profesor colaborador en diferentes universidades relacionadas con el mundo de la Biomecánica, el Deporte y la Pediatría. Creador del concepto *Biomecánica Funcional Global*®, Presidente de ISBIPE (*International Society of Biomechanics and Pediatrics*), director general de Global Clínicas, y director de unidades hospitalarias especializadas en Biomecánica Infantil y Adulta (Hospitales Viamed y Victoria Eugenia de Sevilla).

Considerado uno de los mayores expertos en calzado saludable infantil del panorama internacional, con una base de datos de más de 250.000 análisis de pies en los últimos años, lidera un equipo de investigación que asesora a grandes empresas del sector de la moda, el calzado, la salud y el deporte.

Su cuento *Mis zapatos* (*Editorial Babidi-Bú*) acerca a padres e hijos al mundo del calzado respetuoso con nuestros pies y saludable con nuestro cuerpo, a la vez que pone de manifiesto valores importantes para el desarrollo y aprendizaje de los más pequeños.

¿De dónde viene la idea del cuento infantil? De la curiosidad de mis hijos. Siempre me preguntan qué estoy haciendo y no se me ocurre mejor forma de explicárselo que mediante un libro ilustrado. La pandemia puso en relieve la importancia de las comunicaciones y se desarrollaron nuevas formas de expresarnos y transmitir información. El cuento es una variante tradicional a la par que sencilla y divertida de explicar a niños y mayores lo que hacemos. De venta en El Corte Inglés, Fnac y librerías independientes de España, la intención del cuento también es poner en valor la figura del profesional sanitario a la hora de afrontar determinados retos relacionados con la mejora de la salud de los más pequeños.

¿Qué tiene que ver el fisioterapeuta en todo esto? He tenido la fortuna de recibir formación como podólogo y fisioterapeuta, y debo decir que, aunque la podología es clave en cualquier asunto que refiera al pie, **el fisioterapeuta es el engranaje perfecto en esta ecuación**. Estudiar fisioterapia me ha permitido ir un poco más allá del clásico “estudio de la pisada” y poder desarrollar el “estudio biomecánico” propiamente dicho, con un enfoque más global en el que analizamos la cinética y cinemática de todas las estructuras, no sólo del miembro inferior. Esto nos lleva a crear y registrar el método *Biomecánica Funcional Global*® de evaluación y diagnóstico que ha derivado en un proyecto de investigación sobre calzado saludable infantil de impacto internacional. Este cuento viene a plasmar lo que hacemos hoy día en consulta y en el laboratorio.

Usted es un reconocido especialista en podología y fisioterapia relacionada con el pie. En este libro, donde aborda de manera pedagógica la importancia del calzado, habla también de una serie de valores a potenciar en los niños.

Es una de las claves del libro. Hemos querido que sea muy inclusivo. Por ello podemos encontrar a niños en silla de ruedas, niños de diversas razas, etc. La idea es que todos nos sintamos representados, y que los niños vean la importancia del trabajo colaborativo; que entiendan también que en ocasiones lo que queremos no es lo que realmente necesitamos. Hay ilustraciones donde los niños se imaginan su zapato ideal: uno se lo imagina con ruedas, otro con muelles para saltar. Pero después se les hace ver que no

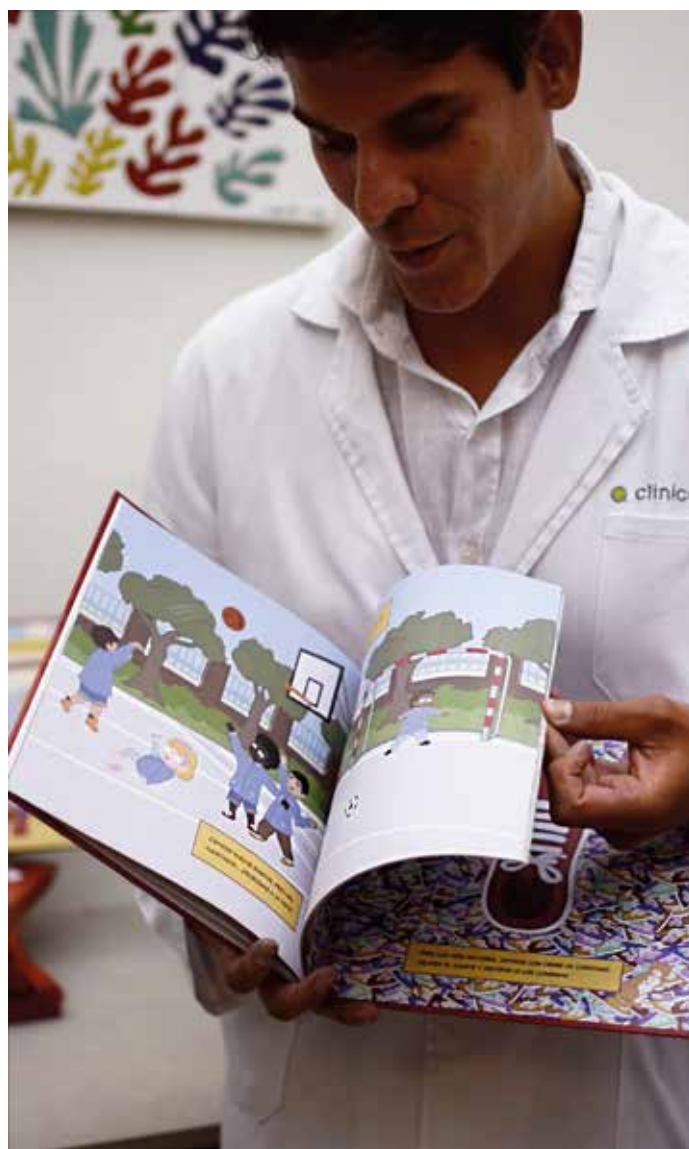
es eso lo que necesitan. Entonces, una vez que se ponen a trabajar en equipo, se consigue hacer zapatos adecuados a sus necesidades.

Y los padres, ¿están pendientes de la calidad de los zapatos que calzan sus hijos?

Cada vez hay más interés sobre este tema, pero la realidad en consulta es que **cuando empieza el cole, los padres no saben qué calzado comprarle a sus hijos**. Nosotros nos dedicamos a asesorarles basándonos en estudios previos y análisis biomecánicos personalizados. De ahí sale también un poco la idea del cuento. En este sentido, el fisioterapeuta debe conocer las distintas opciones que brinda un calzado, qué es el Área de Ball, cómo debe ser un calzado infantil para considerarse verdaderamente respetuoso con los pies del niño y por tanto saludable, atendiendo a la edad y los diferentes requerimientos físicos durante las etapas del desarrollo. Debemos asumir que **lo que calzamos nos va a condicionar en nuestro desarrollo**. La escarpología (estudio del desgaste del calzado) dice mucho del paciente que llega a consulta.

...Porque los niños, hoy por hoy, ¿están bien calzados?

A pesar de existir mucha información al respecto, principalmente en redes sociales, cuesta conseguir un criterio único. Por ello estamos trabajando en la publicación de una Guía Internacional de Calzado Saludable Infantil que unifique criterios y ayude tanto a las empresas del sector como a especialistas sanitarios y consumidores en general. Por ejemplo, hay niños que están en fase de adquisición de la marcha y ante la imposibilidad de caminar descalzos en exteriores, requieren de un calzado que sea respetuoso, flexible, amplio... Hay marcas comerciales que se afanan en hacer zapatos estrechos, de suela rígida a estas edades. **No se pueden extrapolar las características del calzado de adulto al de un niño.** ■



Sinopsis

Blanca, Pablo y sus amigos se enfrentan a un reto mayor que el de su primer día de colegio: estrenar zapatos nuevos y cómo resolver las molestias ocasionadas por ello. Juntos y con ayuda de sus familiares, consiguen no solo diseñar y fabricar nuevos calzados adaptados a sus necesidades reales, sino que deciden llevar su iniciativa a todos los rincones del mundo.

Nuevos contenidos en fisioterapia para

Disponible en Colfisio.org (Acceso colegiados/
Herramientas Profesionales)

Este mes de junio el contenido de fisioterapia profundizará en cada una de las 4 especialidades centrados en este caso en 4 poblaciones muy variadas: pacientes con cáncer sanguíneo, con ictus o Parkinson profundizando en el potencial de la fisioterapia regenerativa en estas poblaciones, pacientes que necesiten mejora de la fuerza del glúteo y población con insuficiencia cardiaca. Un mes más aportando conocimiento de calidad y práctico para todos los colegiados.

ACCESO PLATAFORMA
PhysioCiencia+
A TRAVÉS DEL PORTAL DE COLEGIADO



SI QUIERES ESTAR AL DÍA DEL CONTENIDO, ACCEDE A LA NEWSLETTER EN LA BIO DE @PHYSIOCIENCIA



DOSIFICACIÓN EJERCICIO INSUFICIENCIA CARDIACA

DOSIFICACIÓN DE EJERCICIO EN INSUFICIENCIA CARDIACA

VÍDEO-ARTÍCULO



1. DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN INSUFICIENCIA CARDIACA

26 millones de personas en el mundo sufren insuficiencia cardiaca en forma de disnea, cansancio, edema de miembros inferiores, etc... La disminución de la capacidad funcional del corazón afecta a la fracción de eyección del ventrículo izquierdo reduciéndose a menos de la mitad en algunos casos. Esta reducción nos lleva a una disfunción endotelial característica cuando esta enfermedad progresa, caracterizada por una reducción de la biodisponibilidad endotelial de vasodilatadores como el óxido nítrico. El signo clásico de esta disfunción endotelial es la isquemia valorada por entre otras herramientas con la ecografía vascular. El ejercicio terapéutico en sus diferentes modalidades influye en el pronóstico de estos pacientes. ¿Pero qué modalidad ayuda más y a qué dosis? Este es un viejo problema todavía no del todo resuelto y que este gran trabajo intenta clarificar.



FISIOTERAPIA Y CÁNCER EN LA SANGRE

FISIOTERAPIA Y CÁNCER EN LA SANGRE

VÍDEO-ARTÍCULO



2. FISIOTERAPIA EN CÁNCER SANGUÍNEO

El cáncer sanguíneo necesita de la fisioterapia, ya que supone una elevada carga física y psicológica para el paciente. La fisioterapia debería estar presente para preparar al paciente antes del tratamiento, amortiguar los efectos deletéreos del tratamiento durante su aplicación, favorecer la recuperación tras el mismo y maximizar la función y la calidad de vida una vez que pase la enfermedad.

El cáncer hematológico aglutina a todos los tumores que se originan en la médula ósea en relación con la generación de células relacionadas con el sistema inmune. Las revisiones no sistemáticas no son quizás la mejor forma de sintetizar la literatura, pero sin duda el trabajo de Granger era necesario escribirlo, publicarlo y para nosotros hacernos eco, fundamentalmente por su esfuerzo por sistematizar el abordaje de fisioterapia del paciente con cáncer sanguíneo. La inexistencia de trabajos de síntesis de esta temática hace que a veces no tengamos referentes para el manejo desde la fisioterapia de los tumores llamados no sólidos. Granger hace un esfuerzo por establecer unas bases claras: ejercicio multicomponente de moderada intensidad controlando estado analítico de las diferentes series sanguíneas y control de síntomas para adaptar la dosis.

PhysioCiencia: Actualización a todos los colegiados.



3. FISIOTERAPIA REGENERATIVA EN EL ICTUS Y EL PARKINSON

La posibilidad de integrar células madre de progenitoras neurales e integrarlas en circuitos neuronales es un concepto teórico que va tomando forma en la práctica en estas enfermedades. Cesar V. Borlongan del Departamento de Neurocirugía y Reparación Cerebral de la universidad de Tampa en Estados Unidos junto con un grupo de especialistas en el tema discuten en esta revisión sistemática publicada en “Frontiers in Cell and Development Biology” qué estrategias de rehabilitación pueden incrementar la eficacia de la medicina regenerativa a través de la implantación de células madre.

La medicina regenerativa enriqueciendo el medio a través del ejercicio terapéutico es un recurso que tenemos que explorar ya que los pacientes que sufren procesos neurodegenerativos no cuentan con opciones terapéuticas muy esperanzadoras. Esto será un activo campo de conocimiento dentro de unos años conviene ir poniéndolo las pilas.



4. ¿QUÉ EJERCICIOS TENGO QUE PRESCRIBIR PARA MEJORAR LA FUERZA DE LOS GLÚTEOS?

Los glúteos tienen diferentes funciones, el mayor es extensor, mientras que el medio menor son abductores de cadera con rotación interna o externa dependiendo del grado de flexión de cadera. Cuando trabajan como grupo muscular global son fundamentales para propulsar y estabilizar la cadera especialmente en gestos de apoyo unipodal. Los resultados de este estudio tienen una alta aplicabilidad en contexto práctico ya que permiten optimizar el trabajo muscular con los glúteos.



5. MASTERCLASS: FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA EN 2023: HACIA DÓNDE VAMOS.

La fisioterapia oncológica es una de las especialidades que más está avanzando en los últimos años y en PhysioCiencia no hemos parado de crear contenido en relación a ello, dando difusión a los trabajos de mayor impacto en este área. En esta masterclass, Manuel Arroyo Morales, director de PhysioCiencia y del área de oncología de la AEF nos habla sobre la fisioterapia oncológica en el año 2023, ahondando en los avances y desafíos futuros que esta apasionante área de la fisioterapia. Manuel Arroyo Morales es catedrático en fisioterapia por la Universidad de Granada y médico deportivo.

¿Todavía no sigues nuestras redes sociales?



@COLFISIO



colfiso • Seguir

colfiso Del 15 al 19 de mayo tendrá lugar el I Congreso Internacional en Fisioterapia, Actividad Física y Salud, en el que se plantea como principal objetivo el conocimiento multidisciplinar en el ámbito de la salud y de la actividad física.

En esta 1ª edición, se abordarán temas relacionados con la Fisioterapia, Enfermería, Medicina Deportiva y Ciencias de la Actividad Física y de la Salud.

Para más información os recomendamos acceder al siguiente enlace: <https://colfiso.org/atenccion-a-colegiados/cursos/cursos/31-29/congreso-internacional-en->

48 Me gusta



colfiso • Seguir

Colégio de Fisioterapeutas de Andalucía

colfiso Hoy con motivo de la aprobación del 3 de mayo en España de la "Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad", ha estado presente en el acto el Presidente del ICFA Juan Manuel Nieblas.

Organizado por la Delegación de Igualdad de la Junta de Andalucía en Málaga y Ruth Sarría @ruthsarría de "Málaga Accesible" y el resto de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Málaga.

La Fisioterapia ha sido una de las mayores reivindicaciones en común, durante toda la jornada.

73 Me gusta



colfiso • Seguir

colfiso La realidad virtual permite al paciente olvidar su dolor. (Publicado en @diariodesevilla)

Un equipo de investigadores de la us junto con el trabajo de la fisioterapeuta Ana Belén Arbol han elaborado un estudio que demuestra la efectividad del tratamiento con Realidad Virtual en la rehabilitación de los trastornos temporomandibulares.

Para más información os dejamos aquí la noticia completa: https://www.diariodesevilla.es/entrevistas/realidad-virtual-permite-paciente-olvidar_0_1807020609.html

58 Me gusta



¡SIGUENOS!





Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía - Colfiso

Información general Comentarios

Gracias a los sindicatos UGT Andalucía CCOO Andalucía CSIF Andalucía y gracias a la predisposición de Consejería de Salud y Consumo, las reiteradas propuestas de Colfiso han sido por fin recogidas y hoy podemos comunicar que se ha llegado a un acuerdo en la mesa sectorial: antes de 2025 habrá una incorporación de 570 NUEVAS PLAZAS DE FISIOTERAPEUTA en atención primaria. Esto significa más que duplicar el número actual de fisioterapeutas en Atención Primaria en Andalucía.

Más información <https://colfiso.org/contenidos/1/contenidos/13841>

#Icfta #colfiso #ConsejeriaSalud #Acuerdos #Sindicatos



Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía - Colfiso

Como continuación a las diferentes acciones que, de forma constante, el Colegio lleva a cabo en defensa de la profesión y la salud de los pacientes, el ICPTA acalla de estrenar un spot contra el fraude que, en sus primeros días de emisión, está contando con una gran acogida por parte de Fisioterapeutas y espectadores en general.

El anuncio, que ya está en circulación se emitirá en la Canal Sur durante los meses de junio y julio.

El Colegio hace un llamamiento a los ciudadanos para que denuncien circunstancias similares en la dirección ictuismo@colfiso.org o en el teléfono 954 98 88 50.

Para más información es recomendamos leer la noticia completa en nuestra web: <https://colfiso.org/contenidos/1/contenidos/13842>

#Colfiso #Formación #Andalucía #ColegioProfesionalDeAndalucía #Fisioterapeuta #ICPTA



Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía - Colfiso

Os recordamos que el próximo 30 de septiembre de 2023, tenemos un evento muy especial preparado para todos vosotros.

Se celebra la Gala del 25 aniversario de Colfiso.

Señalamos que en Casa de Pilatos, Sevilla, localización espectacular, uno de los palacios más importantes y esplendidos de Sevilla.

Dentro de poco desvelaremos más detalles sobre la velada.

Desde el ICPTA, estamos muy agradecidos de poder celebrar un día tan importante en Casa de Pilatos.

No os lo perdáis!

#ICPTA25 #Fisioterapeuta #Andalucía #Formación #ColegioProfesionalDeAndalucía #CasaDePilatos #GalaDelFisio #Andalucía #FisioterapiaAndalucía



Colfiso @Colfiso

Gracias a los sindicatos @UGTAnd_DAS @ccooandalucia @CSIFenlaA y gracias a la predisposición de @saludand, las reiteradas propuestas de Colfiso han sido por fin recogidas (#ILO 1)



Colfiso @Colfiso · 18 may. (2)
Y hoy podemos comunicar que se ha llegado a un acuerdo en la mesa sectorial: antes de 2025 habrá una incorporación de 570 NUEVAS PLAZAS DE FISIOTERAPEUTA en Atención Primaria.

Colfiso @Colfiso · 18 may. (2)
Esto significa más que duplicar el número actual de fisioterapeutas en Atención Primaria en Andalucía.

Más información colfiso.org/contenidos/1/contenidos/13841

Colfiso @Colfiso · 18 may. (4)
#Icfta #colfiso #ConsejeriaSalud #Acuerdos #Sindicatos #Formación #Fisioterapeuta #Andalucía #ColegioProfesionalDeAndalucía #CasaDePilatos #GalaDelFisio #Andalucía #FisioterapiaAndalucía

Colfiso @Colfiso

Enhorabuena por el premio a Alejandro Suero. @healthinfect @RehBody_Apo

#Colfiso #Colegiado #PremiosRSMartin #Andalucía #ICPTA



Colfiso @Colfiso

El presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, @JuanManuelNielas ha dirigido un escrito a la Consejera de Salud y Consumo, @LinaGarcia_ANU, en el que solicita su amparo para que (Hilo 1)



Colfiso @Colfiso · 12 may. (2)
"Se garantiza que los pacientes andaluces estén siempre en manos de profesionales sanitarios, ya que el ejercicio, como tratamiento y recuperación de patologías aplicado a pacientes, es competencia intrínseca de los fisioterapeutas".

Colfiso @Colfiso · 12 may. (3)
Además el pasado miércoles, Nielas intervino en COPE Andalucía para alertar públicamente sobre este problema.

Os dejamos la noticia completa y la entrevista de radio en esta enlace: colfiso.org/contenidos/1/contenidos/13841

Colfiso @Colfiso · 12 may. (4)
#Colfiso #ICPTA #ConsejeriaSalud #Andalucía #Formación #ColegioProfesionalDeAndalucía #CasaDePilatos #GalaDelFisio #Andalucía #FisioterapiaAndalucía



#FISIOTERAPIA CALIDAD DEVIDA

Nuevos Colegiados

Almería

- 11810 César Visiedo Piedra
- 11815 David Valera Sanchez
- 11817 Cid Cleiton De Andrade
- 11829 Laura López Lozano
- 11854 Rafael Madrid Céspedes
- 11904 José Garcés Morales
- 11906 María Ángeles López Díaz
- 11935 María Valdés Navarro
- 11936 Judith Úbeda Plaza
- 11940 Pablo Trujillo Rodríguez
- 11966 Laura Milla Gomez
- 11970 Javier Orero Medina
- 12008 Francisco Javier Parra Moreno

Badajoz

- 11967 Juan Carlos Guisado Sánchez

Cádiz

- 11800 Juan Parro Fernandez
- 11806 Eva Castanedo Calderón
- 11807 Adrián García Góngora
- 11826 Agustín Aragón Alcántara
- 11827 Luis Rodríguez O'fferrall
- 11840 Álvaro Barrios Sánchez
- 11845 Carlos Viseras Fenoy
- 11850 Azahara Del Rocío Orozco Caraballo
- 11853 Inmaculada García Cómez
- 11857 Alba Moreno Piña
- 11858 Laura Montero Pérez
- 11871 Kaoutar Ben Said Hammouden
- 11874 Fátima Cabezuelo González
- 11878 Marta Traverso Coterillo
- 11880 Cristian García Caballero
- 11883 Raúl Barrera Jiménez
- 11887 Manuel Conde Sánchez
- 11895 José María Rodríguez Fuentes
- 11898 Víctor Gutiérrez Valderas
- 11900 Carla Reques Crespo
- 11901 Juan Manuel Armario Gómez
- 11911 José Ramón Enríquez Cañadas
- 11914 Marta Valdés Angulo
- 11924 Rocío Prado Roselló
- 11929 Isabel Muñoz Íñigo
- 11930 María Barrientos Arias
- 11932 Celia López Palenzuela
- 11933 Paula Sotillo Santillana
- 11939 Lola Álvarez García
- 11943 Ana Noriega Serrato
- 11944 M^a Esther De Jódar Pérez
- 11945 Laura Ruiz Gómez

- 11948 Alberto Ripalda Delgado
- 11954 Jose Ignacio Marquez Moralejo
- 11956 Francisco Javier Navarro Rondán
- 11961 Carmen Fernández Gutiérrez
- 11964 Miriam Mateos Roman
- 11969 Juan Luis Franco Carrero
- 11975 Rubén Lázaro Soler
- 11976 Martín Vázquez Gardón
- 11978 Carlos Cristóbal Mata
- 11985 Álvaro José Cruz Tobajas

Ceuta

- 11876 Javier Corral Gutiérrez
- 11989 Luis Ordóñez Rodríguez

Córdoba

- 11809 Miguel Ángel Cruz Marqués
- 11820 Lourdes María González López
- 11823 Antonio Jesús Vida Baraza
- 11825 Ana María Casado Carmona
- 11844 Ángel Casado Gaviño
- 11849 Lidia García Gómez
- 11855 Laura Gómez Calderón
- 11861 Alejandro Parejo Osuna
- 11868 Kosei Ángel Gimbert Uchino
- 11889 Leonor Jiménez Bascón
- 11896 Marta Romero Romero
- 11918 Ana Madueño Ruiz
- 11963 Álvaro Rodríguez Vidal
- 11971 José Jiménez Domínguez
- 11974 David Rodríguez Luque
- 11991 María Del Pilar Luque Peña
- 12009 Yolanda Marín Consuegra
- 12019 Alejandro Barrero Sánchez

Granada

- 11812 María Reyes De Haro Espadafor
- 11832 David Pérez Martín
- 11842 Elia Pérez Bailón
- 11847 Ana Gloria Cánovas Escalona
- 11848 Rocío Serrano Molina
- 11892 Carmen Sánchez Palominos
- 11908 Nicolo Entilli
- 11909 Sergio Luque Molina
- 11919 Noelia Martínez Vílchez
- 11953 Laura De La Cruz Fernández
- 11957 Celia Sánchez Torres
- 11981 Ana Martín Parera
- 11984 Alessandro Pedersoli
- 11988 Javier Reyes Vargas
- 11990 Laura Zazo Sánchez
- 11995 Saray González Machado
- 12006 Damián García Hernández
- 12010 Andrea Esteban Burgos

- 12015 Alejandro Ruiz Sánchez
- 11990 Laura Zazo Sánchez

Huelva

- 11804 Rocío Espina García
- 11841 Javier García Carrasco
- 11866 Yanira Del Rocío Liáñez Pérez
- 11946 Samuel Da Silva Díaz
- 11998 Ignacio José Soto Raposo
- 12002 María Jesús Martín Redondo

Jaén

- 11798 María Fernandez Cañete
- 11802 Antonio Javier Viñas Sevilla
- 11805 Rocío Moreno Domínguez
- 11808 María Becerra García
- 11833 Carmen Entrena Jiménez
- 11836 Ana Isabel Martos Plazas
- 11852 Alvaro Salas Coronado
- 11867 Jose Miguel Rodríguez Carmona
- 11882 Elena Fernández Vena
- 11891 F. Antonio Rodríguez Moreno
- 11925 Inmaculada Cruz López
- 11926 Ana Belén Casado Jiménez
- 11927 Francisco Cruz Quirós
- 11928 Alejandro Pantoja Marín
- 11941 Gloria Zullas Vargas
- 11955 July Moreno Martínez
- 11958 J. María Desdentado Guillem
- 11968 Cristina Mora López
- 11980 Carlos Aguilera Centeno
- 11982 Luis Orozco Arazola
- 11987 Javier Zabala Lozano
- 12001 Víctor Muñoz-Reja Villalba
- 12018 Alberto Navas Martinez

Málaga

- 11797 - María Isabel Martínez Ortiz
- 11813 J. María Gutiérrez Fernández
- 11814 Alfonso Varo Gallardo
- 11822 Carmen María Gómez Gómez
- 11828 J. Antonio Montañez García
- 11830 Celia Peralta Torres
- 11831 Paula Mínguez Martín
- 11839 Cristina Suárez Herrero
- 11843 Penka Petrova Stoycheva
- 11859 Ana María López Díaz
- 11863 Elena Moltó Muñoz-Delgado
- 11864 Alonso J. Fernández Sánchez
- 11865 Alba Sánchez Ponce
- 11873 Ainoa Cuervas Espejo
- 11875 Susana Abbate Chica
- 11885 María Conejo Martín
- 11890 Belén Cazorla Álvarez
- 11903 Manuel María Patricio Vico

11905	Álvaro Fernández Auriolos	11999	Mustapha Ouachikh El Mes-	11888	Rafael Sequera García
11910	M. Elisa Hernández Molina	saoudi		11893	Marta Boza Sanchez
11913	Carlos Cano Prados			11894	Alejandra Bellido Sánchez
11916	Carlo Diliberti	Sevilla		11897	Manuel Valdivieso Navarro
11917	Álvaro Navas Pérez	11799	Marina Cerezales Pérez	11899	Marina Aparicio Martín
11921	Ernesto F. González Cazorla	11801	Francisco José Muriana Vega	11902	Marta Garrido Asián
11923	Álvaro Higuera Díaz	11803	María Teresa Pérez García	11907	Marco Álvarez Estévez
11934	José Ruiz Pino	11811	Tamara García González	11912	Sergio Zambrano Falcón
11937	Vicente Giles Resnik	11816	José Vega García	11915	Marta Díaz Gutiérrez
11942	Anuska Requena Gazvoda	11818	Manuel Castro De La Rosa	11920	José Javier Torrejón Zambrana
11952	Laura García Martín	11819	Rocío Cansino Román	11922	Ángela María Martínez Del Río
11965	Marta Neto Palomero	11821	Bernardo De Medina Goncet	11931	Cristina Abad Pérez
11972	Carlos F. Rivero Mayoral	11824	Marta Ortiz Miranda	11947	María Lorente Guarnido
11979	Carlos Roca Gómez	11834	Álvaro Ceballos Calderón	11949	Ángel M. De La Hera Sastre
11992	Hiba Charif Hajjaj	11835	Ana Cárdenas Ruiz	11950	Ana Limones Franco
11994	Fernando Amorós Leal	11837	Antonio Nieto Escalante	11951	José Antonio Pérez Ríos
11997	Daniel Ruipérez Ruiz	11838	Irene Valiente Cruz	11959	Lola Martín Sánchez
12000	Eloísa Delsors Zamorano	11846	Marta Pérez López	11960	Lucía Rodríguez Álvarez
12003	Maria Del Pilar Rivas Godoy	11856	F. Jesús Rodríguez Barragán	11973	Carmen Muñoz Ramírez
12004	Rodrigo Agustin Renes	11860	Sara Muñoz García	11977	Ángela Dorantes Estepa
12011	Álvaro Astorga Aguilar	11862	Rafael Martínez Fijo	11983	David Bueno García
12012	Eva Iribarne Pastor	11869	Gonzalo Navarro Redondo	11986	Juan Manuel Pérez León
12017	Álvaro López Flores	11870	Jose Luis Barrios Fuentes	11993	Raúl Baeza Torres
		11872	Paula Pérez Díaz	11996	Reyes Salas Romero
Melilla		11877	Alejandro González Aguilar	12005	Patricia Martín Navarro
11851	Yasmina Mohamed Burra-	11879	Javier Román Pozo	12007	Marta María Muñoz Herrera
hay-Anano		11881	M. Del Mar Cortés Rodríguez	12013	Laura Fernández Jiménez
11938	Antonio Castillo Valverde	11884	Alberto Fernández Conde	12014	Gloria Mairena Ruiz
11962	Sandra Casales Puerto	11886	F. Javier Gómez Valencia	12016	Blanca Álvarez Fernández79

La ayuda social se concede a los colegiados por motivos de nacimiento o adopción, matrimonio o unión de hecho, fallecimiento e incapacidad. Puedes consultar la normativa y plazos de solicitud de Ayudas Sociales en la **Ventanilla Única de Colfisio.org (Documentos y Formularios)**. Durante los últimos meses, éstos son algunos de los colegiados que han solicitado la prestación

Nacimiento

Gisela Teresa Galdeano Biagetti
 Jesús Fernández Vallejo
 María López Berraquero
 Dolores Domínguez Rodríguez
 Salvador Barragán Gamero
 Sheila Mercedes Latorre Rodríguez
 Ana María Hernández Solis
 Elisabet Cruz Varela
 M^a Araceli Sánchez Segura
 M^a Del Carmen Reyes Navas
 Laura Moreno Artero
 María Garrido Muñoz
 Sara Isabel Ordóñez Flores
 Laura Romero Domínguez

Encarnación M^a Reyes Fernández
 M^a Jesús López Molina
 Ana Ramírez Zurita
 Fiona Melodine Touzelet Rodríguez

Matrimonio

M^a Isabel Antoniles Fernández
 Pilar Vaquero Davó
 Oriol Martínez Mazcuñan
 Francisco Romero Sánchez

Familia Numerosa

Encarnación Martínez Yeste
 Purificación Leal González
 Elisabet Cruz Varela

¡URGENTE! DONA SANGRE

La sangre humana es un producto indispensable, que, a pesar de los enormes avances tecnológicos, no puede fabricarse en laboratorio. Solo puede conseguirse mediante la donación y por tanto es un acto generoso de suma importancia social y sanitaria.

La donación es un acto voluntario, altruista y anónimo. Cada día, decenas de personas salvan su vida o recuperan su salud gracias a la transfusión de sangre y derivados.

Consulta en el siguiente enlace dónde donar sangre en Andalucía.



5 años Colifiso

Servicio Andaluz de Salud
Consejería de Salud y Consumo

URGENTE
DONA SANGRE

Dona vida

POWERbreathe®

Entrenamiento de la Musculatura Inspiratoria (IMT)

Rangos de Resistencia ajustables, válidos para el Entrenamiento de Fuerza

Serie Classic



Classic Medic
10 - 90 cmH₂O

Classic Salud
10 - 90 cmH₂O

Classic Deporte
10 - 170 cmH₂O

Serie Plus



Plus Medic
1 - 78 cmH₂O

Plus Salud
17 - 96 cmH₂O

Plus Deporte
23 - 186 cmH₂O

La boquilla ergonómica facilita el sellado de los labios

Dispositivo de Presión Espiratoria Oscilante (OPEP)



Shaker Classic
9 cmH₂O

Shaker Medic Plus
8 cmH₂O

Shaker Deluxe
11 cmH₂O

Shaker Deluxe Light
8 cmH₂O

Shaker Deluxe Kids
8 cmH₂O



943 577 614 - 664 549 376



www.biocorp.es - www.powerbreathe.es



Reconocimiento de la Asociación Española Contra el Cáncer

El sábado 26 de agosto se celebró la **Gala Anual de la Asociación Española Contra el Cáncer de Málaga**, donde también tuvo lugar la entrega de reconocimientos, por la periodista Alicia Senovilla junto a Joaquín Morales.

En ella, y en señal de agradecimiento a la donación aportada por el ICPFA el año pasado, en la que Colfisis destinó la totalidad de los ingresos recaudados en su 2ª Carrera Solidaria a beneficio de esta asociación, la Junta de Gobierno del Colegio fue invitada, y en su representación de todos los compañeros/as, el presidente del ICPFA, Juan Manuel Nieblas, recogió un reconocimiento como entidad que apoya a la AECC. En este sentido, Nieblas se mostró “emocionado y orgulloso” de poder contribuir desde nuestra corporación colegial para ayudar a dar un paso más que sirva para frenar esta terrible enfermedad y como apoyo a quienes la padecen.

Esta gala pretende dar a conocer todos sus servicios para pacientes de cáncer y sus familiares, además de recaudar fondos destinados al mantenimiento de los 12 pisos residencia con los que cuenta la asociación en Málaga, así como al mantenimiento de todos los servicios y lucha contra la enfermedad.



Juan Manuel Nieblas recogió el reconocimiento en nombre de todos los fisioterapeutas andaluces.

EL ICPFA con los afectados de LUPUS y Enfermedades Autoinmunes

Los días 1 al 5 de septiembre tuvo lugar el tercer encuentro de niños y jóvenes afectados por Lupus y enfermedades autoinmunes.

En este, Miguel Gil Sánchez, Vicepresidente del ICPFA, impartió un taller práctico de Postura y Movimiento, en que también participó el Dr. Carlos Rodríguez, resolviendo cuestiones desde el punto de vista de la Reumatología.

Miguel Gil hizo especial énfasis en la importancia de la Fisioterapia y del movimiento para este tipo de patologías.

El taller contó con una gran acogida por parte de los participantes que se mostraron muy interesados y agradecidos al trabajo de los fisioterapeutas en el tratamiento de estas enfermedades.

TERCER ENCUENTRO DE NIÑOS Y JÓVENES AFECTADOS DE LUPUS Y ENFERMEDADES AUTOINMUNES



atm movimiento en equipo **sur**

Material de fisioterapia

Distribuidor oficial de



Equipos **INDIBA®**



Ecógrafos **SAMSUNG**

Por ser colegiado de fisioterapia, tienes aprobado hasta **30.000€ de financiación** por renting o leasing.

— **DESCUENTO especial para colegiados** —

¡Solicita nuestro catálogo de consumibles!



M. 691 36 79 20 | T. 951 62 75 64

info@rehabfisica.com
www.fisiomaterial.com

La colegiada Ana Lora ofrece Consejos en Canal Sur para evitar caídas en personas mayores

¿Qué hacer para evitar las caídas de los mayores en el hogar? ¿Y si ya nos hemos caído?

La Directora General de Mayores del Colegio de Fisioterapeutas, **Ana Lora Lanzas** ha participado recientemente en el Programa 'La Tarde aquí y ahora', que conducen **Juan y Medio** y **Eva Ruiz** para abordar un problema que sucede a menudo en muchas casas y a muchas personas mayores: las caídas.

Ante estas situaciones, Ana Lora ofreció algunas pautas que ayudarán a los espectadores a saber reaccionar correctamente, centrándose en **las personas mayores**, con el objetivo de que aprendan qué deben hacer para **evitar caídas** y también a saber reaccionar de la mejor manera posible si ya nos hemos caído.

Según nuestra Directora de Mayores, para prevenir las caídas, "una parte fundamental son los programas de equilibrio y de fuerza", haciendo hincapié en que "**la mejor medicina**, la mejor pastilla para evitar caídas es **el ejercicio físico**", cada uno en la medida de sus capacidades y posibilidades.

En este sentido, Ana Lora explicó que las

caídas aumentan de forma notable a partir de los 65 años. "Es así porque se producen una serie de procesos en nuestro cuerpo: disminuye la masa muscular y su capacidad de contracción, a su vez sentidos como la vista y el oído se vuelven deficitarios, tenemos problemas de movilidad, problemas en la conducción nerviosa, problemas de la capacidad pulmonar que disminuye, además perdemos equilibrio y fuerza", detalló nuestra compañera.

Puedes volver a ver el programa completo en la "**La tarde, aquí y ahora**" o escaneando este QR.



NOTICIAS TELEVISIÓN RADIO RTVA

CanalSur
RADIO Y TELEVISIÓN

EN DIRECTO ▶ A LA CARTA ▶

PROGRAMAS | CANAL SUR MÁS | PROGRAMACIÓN | ANDALUCÍA X EL MUNDO | CÓMETELO | EL SHOW DE BERTÍN | GENTE MARAVILLOSA | TIERRA DE TALENTO | TODOCABALLO

LA TARDE, AQUÍ Y AHORA

¿Qué hacer para evitar las caídas de los mayores en el hogar? ¿Y si ya nos hemos caído?

TIMP
-10% Descuento
Programas de Gestión
esther@timp.pro
www.timp.pro

Archivex
-20% Descuento
Programas de Gestión
T: 923 017 400
info@archivex.com

ASI Medical management
-50% Descuento 1er semestre
Programas de Gestión
T: 934 856 248 - www.dasieclinic.com

NANTIA
SERVICIOS SANITARIOS AVANZADOS
-10% Descuento
Recogida de Residuos Sanitarios
Teléfono: 661 368 154
info@nantia.es

SAGA Gestión de Residuos Sanitarios
-20% Descuento
Eliminación de residuos
Teléfono: 622 553 747
contacto@saga-residuos.com

Accesani
-25% Descuento
Gestión de Residuos
Teléfonos:
95 598 75 44 - 637 679 102

PROTECTION REPORT S.L.
ESPECIALISTAS EN PROTECCIÓN DE DATOS
-40% Descuento
Protección de datos
Teléfono: 655 568 225

Almería Calidad CONSULTORES
-60% Descuento
Protección de datos
Teléfono: 691 322 985

PrivacidadGlobal
-15% Descuento
Protección de datos
T: 951 12 13 40
info@privacidadglobal.com

Gabinete SME
Ver condiciones especiales en colfsio.org
Prevención de riesgos
Teléfono: 618 959 951

LANT ABOGADOS
-25% Descuento
Protección de datos
T: 900 494 815

SERVICIOS ASISTENCIALES:
Oftalmología, Odontología y Centros de Día

LIBRERÍAS Y EDITORIALES

GESSAL CLÍNICAS
-20% Descuento
Clínicas Dentales
Tlf: 954 63 08 61

AXON
-10% Descuento
Adquisición de libros.
Gastos de envío gratuitos
pedidosweb@axon.es / axon@axon.es
TLF: 91 593 99 99

EDITORIAL MEDICA panamericana
-15% Descuento
Descuento en libros
www.medicapanamericana.com/es

Más información y ofertas completas en colfsio.org. Si quieres comunicar alguna incidencia relacionada con una de estas empresas o sugerir nuevos servicios que sumar a los actuales, puedes hacerlo a través del correo comunicacion@colfsio.org



Sabadell

Ver condiciones especiales en colfiso.org

Servicios bancarios



AndalBrok
Correduría de Seguros

-35% Descuento

Seguros

Teléfono: 663 878 254
colfiso@andalbrok.es



AXA Exclusiv

Hasta **-45%** Descuento

Seguros

T: 699 511 068
franciscojavier.casaus@exclusiv.axa.es

MATERIAL SANITARIO: Electromedicina, diatermia, ecógrafos, camillas y consumibles



HeryCor
Rehabilitación y medicina deportiva S.L.

Hasta **-15%** Descuento

Material y equipos de Fisioterapia

Teléfono: 965 685 555



drop&drop
TECHNOLOGY FOR WELLNESS

-10% Descuento

Camillas

comercial@dropandrop.com
www.dropandrop.com



MG

-25% Descuento

DJO, Biocorp Farmabam y otras marcas. (Material Sanitario)

Tlf: 607 319 005



Indesa
Inovaciones y Desarrollo Sanitarios

-15% Descuento

Ecógrafos y Tecarterapia

info@indesaLes



ecopostural
móvil para la salud.

-10% Descuento

Mobiliario para la salud

Tlf: 964 50 30 21



atm sur
movimiento en equipo

-10% Descuento

Material de Fisioterapia y Tecnología Avanzada

691 36 79 20 - www.fisiomaterial.com



Quality Control

-20% Descuento

Mantenimiento equipos electromédicos

Más info en colfiso.org



Human Tecar
FEEL YOUR BEST

-10% Descuento

Radiofrecuencia

T: 900 907 813
hola@biometichcr.com



BIOTECNA
MEDICAL TECHNOLOGY

-25% Descuento y pago fraccionado

Equipos Electromedicina

Teléfono: 958 78 47 32

COMPRAS

OPOSICIONES



Plasticosur

Mayoristas
Acceso a instalaciones
Más info en colfiso.org



PROFISIO

-15% Descuento

Programa formativo online
Código descuento: PROFISIOCOLFISIO
www.medicapanamericana.com/profisisio



Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía



ecopostural
mobiliario para la salud



Estaremos allí donde haya bienestar.

www.ecopostural.com